

醜 醇 美 通 信

FUKUMITSUYA HEALTH & BEAUTY



HACCOBI PRESS VOL.62 / 2023 AUTUMN & WINTER

金沢
福光屋

化学に頼ることなく、
お米と水、微生物の力と神秘を
なによりも大切にする。
これが酒蔵・福光屋の基本姿勢です。
自然の恵みの結晶ともいえる「米発酵」を
美容の観点から見つめ、
約30年をかけて開発したのが
福光屋の自然派スキンケアアイテムです。



体が自然に欲するものを、
最も安心できるかたちで届けたい。
日本人が古くから馴染み、授かってきた
「米発酵」の力を
発酵食品や飲料に展開し、
美と健康を体の内側から
サポートします。



日本酒の科学から生まれた発酵コスメです。

HACCOBI PRESS VOL.62 2023 AUTUMN & WINTER

Contents

- P02 — FOCUS ON COVER / 金沢に暮らすあの人のスキンケアライフ
- P03 — 山崎まいこ先生が解説！「内外美容」最新トピックス！
- P07 — 美肌を醸す、発酵アミノ酸 ～アミノリセ ローションが20年愛される理由
- P09 — 美と健康に“効く”レシピ ～酒蔵の発酵調味料で美味しいひと皿
- P11 — 商品カタログ
- P19 — お手入れステップ
- P21 — 定期購入システム & ご注文ガイド

(FOCUS ON COVER)

表紙のヒト

1

金沢に暮らすあの人のスキンケアライフ / VOL.7



昨日よりなめらかになる。
自分の肌が変わっていくのが嬉しい。

歌代 杏奈さん

Anna Utashiro
per grocery オーナー

野菜や果物、穀物、ナッツ類の購入時に、パッケージフリーという選択肢があったらいい…そんな環境意識をもって2年前にオープンした金沢の「per grocery」。プラスチック廃棄物を減らすために、容器持参、量り売りスタイルで、売る側も買う側も気持ちいい交流ができるお店として人気です。

オーナー・歌代杏奈さんのスキンケアは、ナチュラルコスメ専門店と目についたもの、子どもの保湿剤と一緒に使うなど、強いこだわりがなかったそう。アミノリセを1ヶ月使って、

「こんなに違うものなのかと(笑)。肌が面白いくらいに変化して、やわらかくしっとり。保湿って本当に大切なんだなと思いました」。天然・合成問わず、香りを強く感じがちな体質の歌代さんには、発酵の自然な香りが心地よく、ナチュラルで安らぐそう。30代でアミノリセに出会えてよかったとも話してくれました。



アミノリセ
ナチュラル モイスト
ローション

福光屋独自のコメ発酵液「FRS-01」を高配合した、保湿力の高い化粧水。

| | | |
|-------|------------|-------------|
| 120ml | 6,160円(税込) | 商品コード/85120 |
| 20ml | 1,100円(税込) | 商品コード/85121 |



per grocery ▷ 金沢市菊川1丁目18-7
日・月・火定休 営11時～17時 ◎pergrocery



まいこホリスティック スキンクリニック
院長・山崎まいこ先生が解説！

“内外美容”最新トピックス！

薬や医療的な治療だけでなく、腸内環境や栄養状態などの内面からのアプローチで「ホリスティック＝トータル」な健康を提唱する皮膚科医・山崎まいこ先生。体の内側、外側をより健やかにするために、今できることを伺います。

体の内側から腸活編

「第二の脳」ともいわれ、栄養の消化吸収や解毒はもとより、認知機能や免疫機能、メンタルバランスなどのカギを握るといわれる腸。健康の中核でもあるからこそ知っておきたいこと、腸の健康を保つために今できることを教えていただきました。

#1

腸内細菌は今、“多様性”が主流です

日和見菌が腸内細菌の大部分を占めることに変わりはありませんが、かつては善玉菌／悪玉菌と区別され、「悪玉菌＝悪」と考えられていたものの中にも腸にとっては有効な働きをする種目が存在することが最近の研究でも解明されています。善玉菌2：悪玉菌1：日和見菌7という対比が必ずしもベストという訳ではなく、まずはいろいろな種類の菌が共存すること。腸内細菌の多様性を育むことが重要だということがわかってきました。



#2 腸が原因かもしれない不調はこんなにある

慢性的な“プチ不調”の原因の一つは、腸にあると考えてもいいケースが多あります。例えば、たいして活動してもしないのにすぐく疲労感を感じる、便秘や下痢症状はないのにお腹がよく張る、胃もたれしやすい、慢性的な頭痛、じんましん、大人ニキビ、メンタルの波が大きくイライラや落ち込みが強い、節々が痛い、眠りにくいなどさまざまです。ダイレクトに腸に結びつかないような症状も腸が問題のカギを握っていることがあるのです。

プレバイオティクスに
おすすめ！



植物性乳酸菌 1,500億個を含む

お米の醗酵飲料 ANP71 要冷蔵 150g 324円(税込) 商品コード/45610

- ✓石川県産ゆめみづほ100%使用
- ✓腸内細菌のエサとなる植物性乳酸菌(死菌)を1,500億個含有
- ✓植物性乳酸菌「ラクトバシラス・プランタラムANP7-1株」使用
- ✓無添加(甘味料、酸味料、香料、着色料、保存料)



#3

プレバイオ×プロバイオ=シンバイオティクスという考え方

腸に生きた菌を届けるプロバイオティクス、腸内細菌のエサになるような成分や栄養素を届けるプレバイオティクス。生きた菌は腸に定着はしませんが、腸内環境を整える色々な影響を与えてくれます。治療レベルでケアが必要な腸の不具合には、まずダイレクトに生きた菌を補って腸内細菌叢を整えることが大切です。お腹に具体

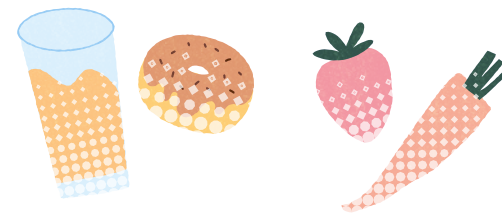
的な困り事がなくても、よりトータルな健康を保ちたい人にはプレバイオティクスが有効。最近では、その両方の働きで腸内細菌を活性化させるシンバイオティクスというアプローチが主流です。



#4

エンプティーフードを見直そう

よくいわれるのが、カロリーやボリュームは多いのに栄養価が極端に少ない「エンプティーフード」。空っぽの食材といわれる類のものです。ファストフードや加工食品、痩せた土壌で無理やりつくられた野菜や輸入青果など。頑張って1日の摂取推奨品目や量を食べても必要な栄養価を摂取できないことも。腸の消化吸収力が弱まっている場合は栄養不足に陥ることにもなります。サラダを食べているからOKではなく、食の質を見直すことも大切な腸活です。



#5

脳とメンタルと腸は相思相愛

腸内環境が乱れると腸の粘膜に炎症性の物質ができやすく、体に炎症を起こすシグナルが出やすくなります。あるいは、心身の機能を正常に保つさまざまな神経伝達物質(やる気を出させたり、リラックスさせたりする物質など)が十分につくられない、減ってしまうこともありえます。また、粘膜がダメージを受けて腸のバリア機能が低下すると、せっかく摂取した食べ物が新たな炎症につながり、脳を過剰に興奮させたり、イライラや集中力の低下などを招くこともあります。幸せを感じやすいかどうか、普段の生活上の記憶力や認知能力なども腸内環境の質、腸内に炎症性の物質があるかないかで大きく変わってきます。



#6 股関節を大きく動かして外側から腸を刺激！

腸の活性を体の外側から促すセルフケアもあります。日本人は歩幅が小さく、膝下を動かす歩行スタイルが多いのですが、あえて大腿で膝をよく上げて歩くことが腸への刺激になります。活動量が少ないと自覚される方は、歩き方の工夫や短時間のストレッチで、腸腰筋や股関節をよく動かす意識を持つことも大事です。

腸から全身の健康へアプローチ

石川県立大学による臨床試験の結果、排便時のスコア向上(排便時の爽快感)、高血圧抑制、造血作用、免疫賦活化作用(免疫力を高める作用)、QOL※アップなど、継続摂取による有意な結果が期待できることがわかりました。また、乳をはじめ大豆などのアレルゲン物質を含まないことから、腸への刺激が極めて少ないこともポイントです。

※「Quality of Life」の略。顔の外観、目、睡眠、人間関係、生理痛、不安、食欲、冷え性などに関する“生活の質”を意味します。

腸活習慣を お求めやすさで応援！「ANP71」定期便

ご購入回数に応じて、5～15%割引でご購入いただけます。

- 送料・クール代・代引手数料0円
- 選べるお届けサイクル
- 変更・休止いつでもOK



山崎まいこ先生が解説!

“内外美容”最新トピックス!

体の外側から 素肌ケア編



肌のコンディションは、食事や睡眠などの生活習慣の結果。肌自らの力を育て、高めることは体調やメンタルを整えることにもつながります。健やかな肌のための基本のキを伺いました。

#1

健やかな肌の条件は、水分と油分が保たれ、みずみずしさと透明感があること。

皮膚科医の視点でみると、肌の色や加齢だけが問題ではありません。年齢を問わず、健康的な素肌は、水分と油分のバランスが良好であること。その結果として、みずみずしさや透明感が生まれます。日々のスキンケアと並行してまずは生活習慣を改善し、できるだけ長く維持することで肌の健やかさが保たれます。

#2

アミノ酸のチカラを体の内側・外側から

アミノ酸はたんぱく質合成に欠かせない非常に大切なもの。大豆製品や良質な肉、魚をはじめ、発酵食品などを摂取することで細胞を活性化する働きがあります。また、年齢を重ねた方は食事の量が減ること、動物性たんぱく質の摂取量が減ることでアミノ酸を体内に取り込む量が減ります。そのため、アミノ酸をベースにした化粧品を直接肌に塗布することは非常に有効です。アミノ酸は肌のうるおい、ハリに深く関わる成分であるため、たるみやシワなど、年齢を感じさせる肌のケアにもおすすめです。



アミノ酸スキンケア
おすすめ!



アミノ酸高保湿美容成分「FRS-01」配合

アミノリセ ナチュラル モイスト ローション 120ml | 6,160円(税込) | 商品コード/85120

- ✓日本酒の発酵技術から生まれたコメ発酵液「FRS-01」を高配合
- ✓米発酵による天然のアミノ酸を豊富に含有
- ✓ノンアルコール
- ✓合成香料、着色料、鉱物油、合成防腐剤、合成界面活性剤不使用



>> 山崎まいこ Maiko Yamasaki

まいこ ホリスティック スキン クリニック 院長。皮膚科医。滋賀医科大学卒業後勤務医として形成外科医、皮膚科医、美容皮膚科医として務め、2017年東京・代官山にクリニックを開業。ホリスティックな視点から、外側の治療だけでなく、身体の内側、腸内の健康、心のあり方でサポートし、真の健康と美しさを追求している。オーダーメイドで患者に寄り添う医療には定評があり、各界著名人やビューティー関係者からの信頼も厚い。ECサイト「まいこホリスティックオンライン」の監修も務める。近著に『美しい肌が生まれるところ』(ワニブックス)がある。

東京都 渋谷区代官山町8-6 アイディ代官山2F 1a.03-6712-7015 <https://mhs-cl.com>
© maiko_holistic_skin_clinic



#3

よい眠りと深い呼吸が肌を健やかにする

質のよい睡眠と適度なリラクセスは肌を健やかにする近道です。多くの人にとって必要な睡眠時間は7~8時間程度といわれています。とくに入眠からの1時間半は、スマホの光や音は遠ざけて眠りに集中できる環境を。ショートスリーパーという言葉もありますが、遺伝的に短時間睡眠で問題のない人は実は少なく、アドレナリン分泌などによる興奮状態が続いていることがほとんどです。日中は呼吸も浅くなり、交感神経優位の状態が続きます。意識して1~2分でも深呼吸をすると全身の血の巡りがよくなり、肌のくすみ改善に。呼吸法もスキンケアの一つです。



#4

化学合成物質は常在菌のバランスを崩すことも

すべての“天然成分=肌によい”ということを決していえませんが、界面活性剤や防腐剤などの合成の化粧品成分は、肌の免疫のバランスを崩すことがあります。肌の常在菌によって保たれる免疫機能が一度破壊されると、免疫の暴走を起こし、色々なものに過剰な反応をしてしまう可能性も。常在菌は、肌本来の修復力、免疫力を保つことにも関わっているので、それを大切にし、育む必要があります。

#5

日光は肌の敵でも味方でもある!

肌のエイジングの最大の原因は紫外線と乾燥です。紫外線は肌のバリア機能を破壊し、シミ、シワやたるみをつくり出します。これを「光老化」といいます。バリア機能が破壊された肌は過敏になりやすく、さまざまな肌トラブルの要因に。ですが、日光に浴びることも肌と健康には非常に重要。睡眠時間をしっかりととり、朝日を浴びることで夜になるとメラトニンが分泌され、体内時計が整うだけでなく、うつ病を防いだりビタミンDが生成されることにも着目したいですね。メラトニンやビタミンDは肌の健やかさや肌免疫の向上にも関わっています。季節や緯度にもよりますが、1日30分程度は日光に当たるといいといわれます。ただし、紫外線による肌へのダメージも生じるため、真夏の直射日光は避けたり、日陰で長めに外に出るなどの工夫をしてみましょう。



☑ 健やかな肌のチカラを 高める無添加化粧品

日本酒の醸造技術を応用した酒蔵のスキンケアとして、食品レベルに匹敵する無添加基準を追求。独自のコメ発酵液「FRS-01」がもつ天然成分の優れた力を打ち消すことがないよう、肌の刺激となり得る化学的な成分を極力排除した処方にてしています。

スキンケアをお求めやすさで応援!

初回
ご注文時から
「アミノリセ」定期便
5%OFF!



送料・クール代・
代引手数料0円

ご注文回数に
応じて割引率UP!

選べるお届け
サイクル

変更・休止
いつでもOK

美肌を醸す、発酵アミノ酸 アミノリセ ローションが20年愛される理由

独自原料・コメ発酵液「FRS-01」の開発に成功したことがきっかけで
2003年9月に自然派高保湿スキンケアシリーズとして誕生した「アミノリセ」。
米発酵のプロフェッショナルが導いた、アミノ酸のチカラをお伝えします。

日本酒の科学から生まれた 独自のコメ発酵液 「FRS-01」の恵み

日本酒の醸造に欠かせない酵母の中から、アルコール分を生成しない独自酵母を発見したことで、化粧品原料の開発がスタート。300もの開発実験や肌試験を経て、独自原料の「FRS-01」が誕生しました。酒米、酵母、麴菌による発酵過程で生み出される天然の代謝物は、アミノ酸をはじめアミノ酸類、有機酸、乳酸、酢酸、尿素など。肌の天然保湿因子(NMF)の組成成分が凝縮されているといえます。



「アミノリセ」 ブランドポリシー

兵庫産・山田錦使用

コメ発酵液「FRS-01」の原料には最高品質の酒米を100%使用。

完全自社製造の「FRS-01」

福光屋・醱酵研究所で丁寧に発酵させ、約40日間熟成。

化学合成成分・無添加

肌の常在菌、発酵成分の保湿力を守るため、以下の合成原料をしません。

- 石油系合成香料 ○着色料 ○鉱物油
- 合成防腐剤 ○合成界面活性剤

肌の天然保湿因子(NMF)のアミノ酸16種すべてを含む 「FRS-01」のアミノ酸パワー

赤字のアミノ酸16種が天然保湿因子(NMF)の構成成分。
「FRS-01」にはこの16種を含む20種のアミノ酸が含まれています。

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| セリン 9.91mg | バリン 29.64mg (ハリを保つエラスチンの成分) | アスパラギン酸 27.57mg (コラーゲン生成促進) | アスパラギン 14.77mg |
| グリシン 20.41mg (乾燥肌の改善) | グルタミン酸 11.20mg (角質代謝促進作用) | チロシン 7.98mg | シスチン 2.72mg |
| アラニン 29.77mg (水分吸着が強い) | グルタミン 0.21mg | フェニルアラニン 23.38mg | メチオニン 11.61mg |
| アルギニン 25.34mg (角層水分の増加) | ロイシン 39.64mg | イソロイシン 17.83mg | トリプトファン 0.17mg |
| プロリン 15.22mg | ヒスチジン 7.68mg | スレオニン 10.72mg | (石川県工業試験場調べ) |
| | リジン 17.74mg | | |

◎数字は「FRS-01」100㎖あたりの含有量
◎NMFに占めるアミノ酸組成の多い順に列記しました



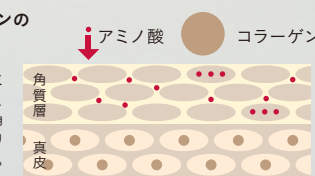
アミノ酸のすぐれた浸透力

コラーゲンと比較して3,000分の1の分子量だから肌になじむ

「アミノリセ ナチュラル モイスト ローション」の浸透力を裏付けるのは、アミノ酸の分子がコラーゲンの1/3000という大きさから。角層へ負荷なく短時間で浸透し保湿します。また、このコラーゲンもアミノ酸によって構成されていることから、うるおいの源でもあります。

アミノ酸とコラーゲンの サイズ比較▶

「FRS-01」の主成分・アミノ酸の分子のサイズは、コラーゲンの1/3000。角質層の細胞間にしっかりと浸透して水分を保ちます。



＼全アイテム/
コメ発酵液「FRS-01」含有

アミノリセ フルライン
Amino Rice Series



クレンジング
ミルク
(メイク落とし)
150mℓ
【商品コード】85180
4,400円(税込)



天然由来
成分100%

モイスト
ソープ
(洗顔石鹸)
100g
【商品コード】85128
3,300円(税込)



ナチュラル
モイスト
ローション
(保湿化粧水)
120mℓ
【商品コード】85120
6,160円(税込)



ナチュラル
モイスト エッセンス
(保湿美容液)
50mℓ【商品コード】85127
8,800円(税込)

天然由来成分100%



ナチュラル
モイスト
エマルジョン
(保湿乳液)
35g
【商品コード】85125
6,600円(税込)



ナチュラル
モイスト
クリーム
(保湿クリーム)
30g
【商品コード】85129
8,800円(税込)

天然由来
成分100%

アミノリセ Thank you アンケート 実施中!

アンケートフォームにてアミノリセに関するコメント、感想をお寄せください!ご回答いただいた方の中から**5名様**に**アミノリセフルセット(6品)計38,060円(税込)相当をプレゼント**いたします! 4月第一週に厳正なる抽選を行い、商品を送付いたします。

アンケートはこちら▶

2023年10月2日(月)~2024年3月31日(日)まで





FUKUMITSUYA
HACCO RECIPE

酒蔵の発酵調味料で
美味しいひと皿

美と健康に “効く” レシピ

1

豚肉と じゃがいもの 塩みりん煮

醤油を使わない「肉じゃが」のイメージでつくりました。あっさりした塩味ですが、ほどよい甘味とおだしがじゃがいもにしっかりしみ込んで美味しいです。スープまで飲んでいただきたい料理です！

材料 (2人分)

純米本味醂 福みりん…大さじ3
豚ロースしゃぶしゃぶ用…120g
じゃがいも…3個(450g)
長ねぎ…1/2本(50g)
しょうが千切り…1片分
三つ葉…1/2束
だし汁…300ml
塩…小さじ2/3

作り方

- ①/じゃがいもは皮をむき2等分に切り面取りし水にさらす。
- ②/長ねぎは7cm長さに切り縦に2等分に切る。
- ③/だし汁に「純米本味醂 福みりん」と①のじゃがいも、②の長ねぎ、しょうがをいれ中火にかける。
- ④/煮立ったら弱火にし、落とし蓋をして5分煮て塩を加えてさらに10分煮る。
- ⑤/豚肉を一枚ずつ加えて弱火でゆっくりと火を通す。アクがでたら取り除く。
- ⑥/最後に味をみて塩少々(分量外)で味を調べ、ざく切りにした三つ葉を添える。

▶▶▶ VOL.7

米と米焼酎だけの本物のみりん

本みりんのピュアな味わいを追求。糖類(氷あめ、ぶどう糖果糖液糖など)、塩、酸味料、エキス調味料無添加。

純米本味醂 福みりん (左) 中身リニューアル
720ml 1,430円(税込)【商品コード】43660

純米本味醂 福みりん 三年熟成 (右)
720ml 2,200円(税込)【商品コード】43572



本みりんの自然の甘味を料理と健康に

「福みりん」はコクのある複雑な甘味が特長。これは、原料米が糖化する過程で生成されるブドウ糖や麦芽糖、オリゴ糖などの糖が複合的に含まれているからです。麦芽糖やオリゴ糖は、体内への吸収が穏やかで、腸内細菌への有意な働きもみとめられています。



Cooking Advice

教えてくれたのは /



ワタナベマキ

料理家。雑誌や書籍、テレビなどで活躍。日々食べるものを美味しく丁寧に、素材の味を生かし、昔ながらのレシピに現代のエッセンスを加えたレシピに定評がある。近著に『料理家ワタナベマキ』(オレンジページ)、『時間をかけて作りたい料理』(Gakken)、『ワタナベマキのいまどき乾物料理』(NHK出版)がある。

© maki_watanabe

2

鰯と丸条ねぎの みりんチリソース

しっかりとした香りと風味の個性がある「福みりん 三年熟成」は、鯖や鰯などの青魚のクセの強さに合わせたくくなります。スイートチリソースは驚くほど砂糖を使ってつくるのが一般的ですが、みりんで作ると砂糖ほどの量を使わず、サッパリ軽く仕上がりますよ！

材料 (2~3人前)

純米本味醂 福みりん 三年熟成…大さじ4
青魚(鰯、鯖、鱈など)…2切れ(250g)
→鰯、鯖などの場合は3枚おろし
丸条ねぎ…2本
レモンの皮すりおろし…少々
片栗粉…適量
揚げ油…適量
ナンパー…大さじ1と1/2
赤唐辛子小口切り…1本分
レモン汁…大さじ2

※写真の料理は鰯を使用しています。

作り方

- ①/魚は骨を取り除いて食べやすい大きさに切り、「福みりん 三年熟成」大さじ1と塩小さじ1/4(分量外)をなじませる。
- ②/丸条ねぎは斜め薄切りにし水にざっとさらし水気を切りペーパーでふく。
- ③/残りの「福みりん 三年熟成」大さじ3は小鍋にいれて弱火にかけ煮立させてアルコールを飛ばす。粗熱を取り、Aとあわせる。
- ④/①に片栗粉をまぶし、170度に熱した油で返ししながら3分ほど揚げる。最後に油の温度を上げて表面をカリッとさせる。
- ⑤/器に盛り、②をのせ③をたっぷりかける。

A



ノンアルコールのコメ発酵液「FRS-01」を主成分とした、高保湿自然派化粧品シリーズ

アミノ酸やビタミン、ミネラル、エイジングケア成分を豊富に含有。優れた保湿力を誇ります。敏感肌、年齢肌のカバー力を発揮するハイクラスのフルラインシリーズです。



クレンジング ミルク (メイク落とし)

コメヌカ油が肌に負担をかけることなく、メイクや皮脂の汚れを落とします。コメ発酵液やスクワランの働きで、しっとりなめらかに洗い上げます。

【ご使用方法】乾いた手に適量を取り、やさしくメイクとなじませます。ぬるま湯で丁寧に洗い流しましょう。

【1回の使用量の目安】約3プッシュ (夜のみ使用・約1ヶ月半分 ※150mlの場合)

〈成分〉水、コメヌカ油、コメ発酵液 (FRS-01)、スクワラン、ステアリン酸グリセリル (SE)、ペンチレングリコール、ミリスチン酸ポリグリセリル-10、キサンタンガム

| | | |
|-------|-------------|-------------|
| 150ml | 4,400円 (税込) | 商品コード/85180 |
| 20ml | 660円 (税込) | 商品コード/85181 |



ナチュラル モイスト ローション (保湿化粧水)

米由来の美容成分をたっぷりと配合した化粧水です。すぐれた浸透力で角層のすみずみまで水分をたっぷり補給し、お肌にしっとりとした弾力を与えます。

【ご使用方法】適量を手にとり、やさしく顔全体になじませます。これを繰り返して、肌全体がうるおうまで、丁寧になじませてください。

【1回の使用量の目安】1振り×3回 (朝晩の使用・約2ヶ月分 ※120mlの場合)

〈成分〉水、コメ発酵液 (FRS-01)、BG、グリセリン、加水分解コメエキス、加水分解コメヌカエキス、アロエベラエキス-1、ラウリン酸スクロース、チョウジエキス、乳酸、カプリル酸グリセリル、ラウリン酸ポリグリセリル-10、エタノール

| | | |
|-------|-------------|-------------|
| 120ml | 6,160円 (税込) | 商品コード/85120 |
| 20ml | 1,100円 (税込) | 商品コード/85121 |



モイスト ソープ (洗顔石鹸)

米由来の美容成分をたっぷりと配合し、天然由来成分だけで作られた手作りの国産石鹸です。きめ細やかな泡立ちとなめらかな使用感、しっとりとした洗い上がりが特長です。

【ご使用方法】ぬるま湯で顔を予洗い、たっぷりの細かい泡で洗います。ぬるま湯ですっきりとすすいでください。

【1回の使用量の目安】0.5g (朝晩の使用・約3ヶ月強分 ※100gの場合)

〈成分〉カリ含有石ケン素地、水、スクロース、グリセリン、エタノール、ソルビトール、コメ発酵液 (FRS-01)、デシルグルコシド、コメヌカ油、コメヌカスフィンゴ糖脂質、フィチン酸、褐藻エキス、カンゾウ根エキス、レシチン、オレイン酸ポリグリセリル-10

| | | |
|------|-------------|-------------|
| 100g | 3,300円 (税込) | 商品コード/85128 |
| 20g | 715円 (税込) | 商品コード/85103 |



ナチュラル モイスト エッセンス (保湿美容液)

米由来の美容成分や植物エキスを配合した美容液です。2種類のヒアルロン酸が角層のすみずみまでに働きかけ、うるおいを与えます。

【ご使用方法】ローションでお肌を整えた後、手のひらに適量を取り、顔全体または乾燥が気になる部分にやさしくなじませてください。

【1回の使用量の目安】約2プッシュ (朝晩の使用・約2ヶ月分 ※50mlの場合)

〈成分〉水、コメ発酵液 (FRS-01)、プロパンジオール、乳酸桿菌/ワサビ根発酵エキス、グリセリン、BG、ウワウルシ葉エキス、アセチルヒアルロン酸Na (別名: スーパーヒアルロン酸)、加水分解ヒアルロン酸、コメヌカエキス、グリチルリチン酸2K、ポリ-ア-グルタミン酸Na、キサンタンガム、乳酸桿菌発酵液

| | | |
|------|-------------|-------------|
| 50ml | 8,800円 (税込) | 商品コード/85127 |
| 7ml | 1,320円 (税込) | 商品コード/85102 |



ナチュラル モイスト エマルジョン (保湿乳液)

米由来の美容成分やコラーゲンなどを配合した保湿乳液です。うるおった肌の水分を逃さずとじこめ、弾力のあるみずみずしい肌を持続させます。

【ご使用方法】ローションや美容液でお肌を整えた後、水分がお肌にしっとりなじんでから適量を手のひらに広げ、頬、額、あごと順番になじませます。

【1回の使用量の目安】2プッシュ (朝晩の使用・約2ヶ月分 ※35gの場合)

〈成分〉水、コメ発酵液 (FRS-01)、BG、スクワラン、グリセリン、ラウリン酸スクロース、コメヌカ油、ジバロミドイルヒドロキシプロリン、オリザノール、加水分解コラーゲン、ヒアルロン酸Na、トコフェロール、チョウジエキス、カワヨモギエキス、カルボマー、カプリル酸グリセリル、ラウリン酸ポリグリセリル-10、水酸化K、エタノール

| | | |
|-----|-------------|-------------|
| 35g | 6,600円 (税込) | 商品コード/85125 |
| 7g | 1,430円 (税込) | 商品コード/85105 |



ナチュラル アクティベーション オイル | 天然由来成分100% | (皮膚活性化美容オイル)

発酵の恵みによって生まれた「発酵スクワラン」をベースに、セラミド、米由来美容成分、油性性のビタミンCを贅沢に配合した美容オイルです。

【ご使用方法】洗顔後、もしくは化粧水や美容液の後のお肌に2~3滴を手にとり、手のひらで温めてからお肌全体または気になる部分になじませます。とくに気になる部分には重ね使いがおすすめです。

【1回の使用量の目安】約2滴 (顔のみ・朝晩の使用の場合・約3ヶ月分)

〈成分〉スクワラン、コメヌカ油脂脂肪酸フィステリル、コメヌカエキス、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル、スフィンゴナズンエキス

| | | |
|------|--------------|-------------|
| 20ml | 11,000円 (税込) | 商品コード/85136 |
|------|--------------|-------------|



ナチュラル モイスト オイル | 天然由来成分100% | (皮膚保護型美容オイル)

原料は国産のお米100%。1tの玄米から4gしか抽出できない稀少なお米のスクワランオイルです。肌へのなじみが良いさらりとした使用感で、全身の保湿にお使いいただけます。

【ご使用方法】お顔だけでなく、ヘア、ネイル、ボディと全身にご使用いただけます。とくに気になる部分には重ね使いがおすすめです。

【1回の使用量の目安】約3滴 (顔のみ・朝晩の使用の場合・約2ヶ月分)

〈成分〉スクワラン

| | | |
|------|-------------|-------------|
| 10ml | 3,850円 (税込) | 商品コード/85132 |
|------|-------------|-------------|



UVケアミルク (日焼け止めミルク) | 天然由来成分100% |

SPF30 PA+++ | 紫外線吸収剤不使用 | ノンナノ材料 | ノンシリコン | コメ発酵液や植物性スクワランなどの配合により、保湿しながら紫外線を防ぎます。ライトなウォータープルーフ処方です。汗や水に強く、石鹸で洗い落とせます。

【ご使用方法】朝のスキンケア後、手のひらに適量を取り、顔や首、耳周辺にやさしくムラにならないように塗り広げてください。

【1回の使用量の目安】パール大1個 (朝のみ使用・約1ヶ月半分)

〈成分〉ラウリン酸メチルヘプチル、酸化亜鉛、(カプリル酸/カプリン酸)ヤシアルキル、アロエベラ液汁、エリスリトール、プロパンジオール、ポリヒドロキシステアリン酸、炭酸Ca、タルク、ポリリノレン酸ポリグリセリル-6、パルミチン酸デキストリン、コメ発酵液 (FRS-01)、スクワラン、水、アスコルビルグルコシド、ヒマワリ種子油、グリセリン、BG、ラウロイルリン、レプリン酸Na、アニス酸Na、トコフェロール

| | | |
|-----|-------------|-------------|
| 30g | 3,300円 (税込) | 商品コード/85107 |
|-----|-------------|-------------|



ナチュラル モイスト クリーム (保湿クリーム) | 天然由来成分100% |

コメ発酵液や米由来のスクワラン、スーパーヒアルロン酸、オーガニックホホバ種子油などを配合。肌を乾燥から守り、ハリとうるおいを与えます。

【ご使用方法】ローションや美容液でお肌を整えた後、適量を顔全体に伸ばします。乾燥が気になる場合は乳液の後にご使用ください。

【1回の使用量の目安】パール大1~2個 (夜のみ使用・約1ヶ月半~2ヶ月分 ※30gの場合)

〈成分〉水、スクワラン、コメ発酵液 (FRS-01)、グリセリン、ホホバ種子油 (オーガニック)、ペンチレングリコール、ステアリン酸グリセリル (SE)、ペヘニルアルコール、ミツロウ、ステアリン酸、ステアリン酸ポリグリセリル-10、水添ホホバ油、ヒアルロン酸Na、アセチルヒアルロン酸Na (別名: スーパーヒアルロン酸)、カラギーナン、ローズマリー葉エキス、スクロース、デキストリン、グルコシルセラミド、ニンジン根エキス、ダイズ油、アルギニン、トコフェロール

| | | |
|-----|-------------|-------------|
| 30g | 8,800円 (税込) | 商品コード/85129 |
| 7g | 2,200円 (税込) | 商品コード/85104 |



PICKUP

まずは7日間、朝晩のスキンケアでお試ください!

アミノリセ トライアルセット | 送料無料

米発酵から生まれた天然の保湿成分「FRS-01」を各アイテムに含むアミノリセ。ミニサイズボトルのトライアルセットをご用意しました。あなたのお肌で保湿のチカラをお試しください。

※お1人様1回限り

>> 受け取りも簡単!

ポストイン可能な縦16cm×横27.5cm×厚さ2.7cmのスリムボックス入り!

※ポストサイズによっては直接のお渡しとなります。

| | | |
|-------|-------------|-------------|
| 6点セット | 2,090円 (税込) | 商品コード/85193 |
|-------|-------------|-------------|

〈セット内容〉

- ・クレンジング ミルク 20ml
- ・モイストソープ 20g
- ・ナチュラル モイスト ローション 20ml
- ・ナチュラル モイスト エッセンス 7ml
- ・ナチュラル モイスト エマルジョン 7g
- ・ナチュラル モイスト クリーム 7g



Frenava
natural & organic

フレナバ

発酵から生まれた独自原料と植物の恵みと香り。オーガニックスキンケアシリーズ

米発酵による美容成分に、白山麓の野生クロモジの蒸留水・精油、柑橘や西洋・東洋のハーブをブレンド。全アイテム日本のオーガニック認証を取得した新しいスキンケアシリーズです。



クレンジングクリーム

肌のラメラ構造と同じ液晶乳化で負担をかけずなめらかな洗い上がりを実現

限りなくミルクに近いなめらかな使い心地。ファンデーションやポイントメイクと素早くなじみ、すっきりときれいに落とします。保湿成分の酒粕エキス、コメ発酵液、酵母エキスのほか、酒粕パウダー配合でしっとりなめらかなお肌に。

【ご使用方法】乾いた手のひらに適量を取り、肌を軽くマッサージするようになじませた後、ぬるま湯で洗い流してください。

【1回の使用量の目安】 さくらんぼ大1個(夜のみ使用・約1ヶ月～2ヶ月分)

〈成分〉水、クロモジ葉/枝油※2、コメヌカ油、グリセリン、マカデミア種子油※1、コメ発酵液※1、ステアリン酸グリセリル、ヒマワリ種子油※1、セテアリルアルコール、酒粕エキス※1、酵母エキス、酒粕※1、フェネチルアルコール、ステアロイルラクチレートNa、クエン酸、クロモジ葉/小枝油※2、レモン果皮油※1、ビャクダン油※1、オレンジ果皮油※1、グレープフルーツ果皮油、チヨウジ葉油、ベルガモット果実油※1、ローマカミツレ花油※1

135g | 4,180円(税込) | 商品コード/86062



balancingセラム

酒粕エキスをリッチに含んだ美容液みずみずしく、なめらかな肌を保ちます

酒粕エキスを50%も含んだ、リッチなうるおいととろみ感が特長の美容液。酒粕エキスや日本酒酵母エキスが肌のキメを整え、ハリを与えます。保湿成分にクロモジ蒸留水を贅沢にブレンドすることで、うるおいに満ちた、みずみずしい肌へと導きます。

【ご使用方法】化粧水のおあとに手のひらに適量を取り、気になる部分を中心にお肌にやさしくなじませてください。

【1回の使用量の目安】 1～2プッシュ(朝晩の使用・約1ヶ月～2ヶ月半分)

〈成分〉グリセリン、水、オレンジ果実水※1、クロモジ葉/枝油※2、コメ発酵液※1、スクワラン、レウコノストック/ダイコン根発酵液、フェネチルアルコール、シロキグラゲ多糖体、ヒアルロン酸Na、酒粕エキス※1、酵母エキス、クロモジ葉/小枝油※2、レモン果皮油※1、ビャクダン油※1、オレンジ果皮油※1、グレープフルーツ果皮油、チヨウジ葉油、ベルガモット果実油※1、ローマカミツレ花油※1

30ml | 5,940円(税込) | 商品コード/86070



balancingローション

クロモジの爽やかなアロマに包まれるフレッシュな使用感と浸透力^{*1} *1:角層まで

シンプルな処方ゆえに素材の力が光る化粧水。フレッシュなクロモジ蒸留水に、保湿成分の酒粕エキスやコメ発酵液、酵母エキスを配合。爽やかな使用感とみずみずしい香りを楽しみながら、お肌にうるおいを与えます。クロモジのアロマを満喫できるアイテムです。

【ご使用方法】手のひらに適量を取り、手の温度で温めながら肌に入れ込むように、やさしくハンドプレスして顔全体になじませてください。

【1回の使用量の目安】 3～4振り(朝晩の使用・約2ヶ月～2ヶ月半分)

〈成分〉クロモジ葉/枝油※2、グリセリン、アロベラ液汁※1、水、コメ発酵液※1、カンゾウ根エキス、グレープフルーツ種子エキス、ヒアルロン酸Na、フェネチルアルコール、酵母エキス、酒粕エキス※1

100ml | 4,840円(税込) | 商品コード/86050



エモリエントオイル

軽い使用感と保湿力を両立した美容オイルパワフルな1滴をお肌に

独自原料である有機酒粕パウダーからスクワランで抽出した、有機酒粕オイルを配合した美容オイルです。さらりとした肌なじみでありながら、保湿感が高く、ひと晩でお肌がモチモチに。お肌の乾燥が気になりやすい季節でも、しっとりうるおう肌を保ちます。

【ご使用方法】適量を手のひらで温めてからお肌にやさしくなじませてください。とくに気になる部分には重ね使いがおすすめです。

【1回の使用量の目安】 4～5滴(朝晩の使用・約2ヶ月半分)

〈成分〉スクワラン、コメヌカ油、トコフェロール、酒粕エキス※1、クロモジ葉/小枝油※2、レモン果皮油※1、ビャクダン油※1、オレンジ果皮油※1、ローマカミツレ花油※1、ベルガモット果実油※1、チヨウジ葉油、グレープフルーツ果皮油

25ml | 6,600円(税込) | 商品コード/86080



エモリエントクリーム

肌の保護と保湿に関わる「細胞間脂質」に着目したオーガニック保湿クリーム

有機酒粕エキスと有機酒粕オイルをW配合することで、水分の層と油分の層で構成されている細胞間脂質にアプローチ。野生クロモジ、柑橘類、ハーブの香りと成分にラベンダーのアロマをプラスした保湿力の高いクリームです。

【ご使用方法】手のひらに適量を取り、お肌にやさしくなじませてください。とくに気になる部分には重ね使いがおすすめです。

【1回の使用量の目安】 2～3プッシュ(朝晩の使用・約1ヶ月半～2ヶ月分)

〈成分〉水、グリセリン、スクワラン、パルミチン酸、シア脂※1、ホホバ種子油※1、ステアリン酸、酒粕エキス※1、レシチン、クロモジ葉/小枝油※2、ラベンダー油※1、オレンジ果皮油※1、ビャクダン油、レモン果皮油※1、グレープフルーツ果皮油、チヨウジ葉油、ベルガモット果実油※1、ローマカミツレ花油※1、トコフェロール、ヒマワリ種子油、パルミチン酸K、ステアリン酸K、アルギニン、フィチン酸、ベタイン、キサンタンガム、フェネチルアルコール、酸化銀

50g | 5,720円(税込) | 商品コード/86100



LPSプロテクトバーム

肌荒れを防ぐLPS配合健康な素肌を守る高保湿バーム

肌荒れを防ぐLPSと有機酒粕パウダーを配合し、健やかな肌へ導くオーガニック高保湿バームです。野生クロモジの香りをベースにスギのアロマをプラス。濃密なテクスチャーでツヤ肌へ導きます。

【ご使用方法】適量を手にとり、体温で温めながらお肌にやさしくなじませてください。乾燥や肌荒れが気になる部分へのケアに。

【1回の使用量の目安】 パール大0.5～1個(朝晩の使用・約2～3ヶ月分)

〈成分〉ヒマシ油、ミツロウ、オリーブ果実油※1、スクワラン、シア脂※1、カルナウバロウ、パントエア/コメヌカ発酵エキス液、アーモンド油※1、酒粕※1、クロモジ葉/小枝油※2、スギ枝/葉油※2、トコフェロール、レモン果皮油※1、ビャクダン油※1、ヒマワリ種子油、オレンジ果皮油※1、グレープフルーツ果皮油、チヨウジ葉油、ベルガモット果実油※1、ローマカミツレ花油※1

25g | 3,740円(税込) | 商品コード/86110



※1:オーガニック ※2:野生植物



日本酒酵母エキス(美容液)

酒蔵に伝わる酵母(日本酒酵母)の中から選りすぐった奇跡の酵母「FT15」から抽出したエキスです。酵母由来のアミノ酸等の美容成分がバランスよく豊富に含まれており、お肌にハリと艶を与えます。

科学的根拠(エビデンス)に基づいて研究開発を進めるプロダクト群

受け継いできた“オールドバイオ=発酵”の解明を担う「醱酵研究所」が、科学的根拠(エビデンス)に基づいて研究開発を進めるプロダクト群。米発酵のスペシャリストが見出した成分の効果・効能をスポット美容アイテムとして展開。

【ご使用方法】肌なじみを良くするために適量をとって手のひらで温め、顔全体に手のひらで包み込むようになじませます。

【1回の使用量の目安】 約5～6滴(朝晩の使用の場合約1ヶ月半分)

〈成分〉水、BG(植物由来)、酵母エキス

20ml | 3,300円(税込) | 商品コード/85811



純米酒 すっぴん

厳選したお米と酒蔵に湧き出る仕込み水「百年水」だけで醸した純米酒です。純米酒特有の成分、アミノ酸、フェルラ酸、ミネラルを含有。使い方は自由自在、さまざまな楽しみ方でお使いいただける純米酒です。

〈成分〉清酒(純米酒)

200ml | 548円(税込) | 商品コード/32747
200ml×9本入 | 4,930円(税込) | 商品コード/610695



純米酒の魅力を生かし、毎日を楽しむシリーズ

「酒蔵の職人の肌はきれい」といわれることをヒントに、日本酒や発酵の分析をしてみました。米の種類や酵母の違いで異なる成分特性をもつことを解明し、約30年の研究を重ねて誕生したシリーズです。

○以下2点はお酒です。20歳未満の方の飲酒や酒類の購入は法律で禁止されています。

すっぴん風呂呂

お風呂のためだけに造った純米酒の原液です。天然のアミノ酸やミネラル、ビタミン類、フェルラ酸を含み、毎日のバスタイムに。入浴にびったりのお酒としてリフレッシュ、リラクゼーションに最適です。

【ご使用方法】 38～41℃の浴槽のお湯に入れて、入浴してください。

【1回の使用量の目安】 約200ℓのお湯に180ml

〈成分〉清酒(純米酒・原酒)

1800ml | 2,750円(税込) | 商品コード/40740



酒蔵の 発酵飲料



滋味豊かな味わいを 日々の楽しみや健康・美容に。 酒蔵仕込みの本格製法です

お米と水、発酵の力で生み出される
滋味豊かな発酵飲料。豊富な栄養素、やさしい甘味は
日本人の味覚や食の習慣に結びつき、
健康と美容にも深く関わってきました。
昔ながらの味わいから
新味あるアイテムまで揃えました。



純米 糯甘酒

飲む点滴、
酒蔵仕込みの本格甘酒

酒蔵に湧き出る恵みの「百年水」と、良質の
契約栽培米で仕込んだ本格製法のノンアル
コールの甘酒です。甘酒にはブドウ糖ははじめ
ビタミン群や栄養分として食物から摂取し
なければならない必須アミノ酸9種が
含まれ、飲む点滴とも呼ばれています。



乳児用規格適用食品

150g | 248円(税込) | 商品コード/45214



純米 シルキー糯甘酒

甘さひかえめ、なめらかな食感

石川県産契約栽培米を100%使用し、
酒蔵の仕込み水「百年水」と麹で発酵
させた発酵滋養飲料。ノンアルコール
で甘さはすっきりひかえめ、なめら
かな口あたりが特長です。アミノ酸やブ
ドウ糖などの栄養素を含み、毎日の健
康習慣にお役立ていただけます。



乳児用規格適用食品

200ml | 216円(税込) | 商品コード/45350
1000ml | 702円(税込) | 商品コード/45360



純米 さわやか糯甘酒

カロリー40%オフ、※
飲みきりペットボトルタイプの糯甘酒

独自の発酵技術を駆使した、これまでにない軽
快な甘さとさらりとした口あたりが特長のライト
な糯甘酒。食塩、香料などを一切含まず、米発酵
由来のアミノ酸、ブドウ糖、ビタミンなどを含有。
果糖による後味のすっきりした甘味が特長です。
携行に便利なペットボトルタイプの甘酒です。



乳児用規格適用食品

※当社糯甘酒比

350g | 216円(税込) | 商品コード/45390

発酵ライスマルク

「おいしい」を第一に
酒蔵から生まれた発酵ドリンク

石川県産契約栽培米を100%使用したミルクテクス
チャーの発酵ドリンク。ビタミンやミネラル、必須ア
ミノ酸などの発酵による高い栄養価と、コレステ
ロールゼロ、乳糖ゼロ、低脂質を実現。健康志向
の方、食物アレルギーを持つ方、乳糖不耐症の方にも
おすすめです。



乳児用規格適用食品

1000ml | 540円(税込) | 商品コード/45840

KOJI POWER DRINK

麹のクエン酸×能登の塩
無添加 発酵飲料(甘味料・保存料・香料)



厳選した国産米と酒蔵に湧き上がる天然水
「百年水」を原料に、独自の技術を生かして開発
した発酵飲料です。麹由来のクエン酸による爽
やかな酸味に能登の塩をプラス。サラッとした飲
み口で、トレーニングやサウナをはじめ汗をかく
シーンでも美味しくゴクゴクお飲みいただけます。
日常生活の水分補給にもおすすめです。

350g | 324円(税込) | 商品コード/45371



お米の発酵飲料 ANP71

要冷蔵

| 1,500億個の植物性乳酸菌(殺菌) |



お米×麹×スーパー乳酸菌

良質の契約栽培米を、石川県の伝統発酵食品から
取り出した植物性乳酸菌「ラクトバシラス・プラン
タラムANP71株」と麹で発酵させたお米の乳酸
菌ドリンクです。免疫賦活作用(免疫力を高める作
用)や、高血圧抑制、アレルギー抑制などの効果が
期待できます。

乳児用規格適用食品

150g | 324円(税込) | 商品コード/45610



ANP71 ブルーベリー

要冷蔵

| 1,500億個の植物性乳酸菌(殺菌) |



お米×麹×スーパー乳酸菌

良質の契約栽培米を、植物性乳酸菌「ラクトバシラ
ス・プランタラムANP71株」と麹で発酵させ、天然
のブルーベリー果汁をブレンドしたお米の乳酸菌ド
リンクです。製品1本あたり、1,500億個の植物性乳
酸菌(殺菌)、アントシアニン65mgを含有。ポリフェ
ノールによる健康効果も期待できます。

乳児用規格適用食品

150g | 346円(税込) | 商品コード/45617



PICKUP

エーエヌビー ナナジュウイチ

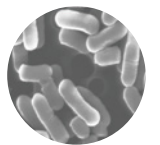
ANP71

石川県の
発酵食品から見つけた
植物性乳酸菌

1,500億個の チカラ!



✓アジのなれずしから
発見された植物性乳酸菌
「ANP71株」を使用



✓天然アミノ酸たっぷり!
必須アミノ酸9種類を含みます

✓国産契約栽培米100%使用
原料は米と米麹のみ

✓甘味料、酸味料、香料、保存料
不使用

PICKUP

春夏秋冬、甘酒のある暮らしで毎日を元気に!

シャーベットに

「酒蔵仕込み 純米 糯甘酒」
のパウチタイプは、そのまま
冷凍庫で凍らせることがで
きます。



ホットで

カップに注ぎ、電子レンジ
で温めれば手軽な甘酒
ホットドリンクに。おろし
生姜を加えると身体がより
温まります。



VATEN (バテン)

ミトコンドリア活躍飲料
天然成分100%のエナジードリンク

細胞の生命を司るといわれるミトコンドリアに着
目し、米発酵技術を活用して身体機能に有用な栄
養素を可能な限り高めた天然成分100%のエナ
ジードリンクです。アミノ酸やクエン酸、ポリフェ
ノールを含み、心地よい酸味と甘味が特長。身体
活動時や日々の健康維持におすすめです。

100ml | 432円(税込) | 商品コード/45495



PICKUP

VATEN の可能性

✓細胞内のミトコンドリアの数量が
約1.5倍[※]に増える ※骨格筋における培養細胞の推定量

✓細胞内のミトコンドリアの機能が**向上**

✓運動や活動の最終盤でスタミナを維持

✓運動トレーニング後の疲労回復をフォロー

(金沢大学 人間社会研究域 人間科学系 運動生理学 増田和実教授による
開発研究・臨床試験結果より)

酒蔵の調味料

厳選した原料、丁寧な製法で
安心・安全の味わい。
純米蔵が自信をもってお届けします

純米料理酒、本みりん、酒粕、塩糀など、福光屋が
長年培った発酵技術から生まれた正統派の調味料です。
吟味した国産原料と保存料、香料、着色料不使用
だからこそ本物の味わいを、
ご家庭のお料理に。



純米本味 福みりん

原料に本格米焼酎を初採用
美味しさを深めた本みりん



石川県産の稀少なもち米と兵庫県産の契約栽培米・フクノハナを原料に酒蔵で丹念に仕込んだ本みりんです。福光屋の本格米焼酎を使用した中身に変更し、風味のよさと原料の質を追求しました。糖類、塩、酸味料、エキス調味料無添加。



| | | |
|--------|------------|-------------|
| 720ml | 1,430円(税込) | 商品コード/43660 |
| 1800ml | 2,530円(税込) | 商品コード/43650 |

©2023年9月中身、パッケージリニューアル

純米本味 福みりん 三年熟成

原料、製法にこだわり
熟成の風味を授けた本みりん



石川県産のもち米と兵庫県産の契約栽培米「フクノハナ」、自家製米焼酎のみを原料に、酒蔵で約8ヶ月間かけてじっくり発酵させました。お米の甘味、旨味を引き出し、さらに3年間蔵内で熟成。芳醇な香り、コクのある豊かな味わいが特徴です。



| | | |
|-------|------------|-------------|
| 300ml | 1,100円(税込) | 商品コード/43532 |
| 720ml | 2,200円(税込) | 商品コード/43572 |

©2023年9月パッケージリニューアル

純米本味 福みりん 十年熟成

深く円熟した旨味と甘味
唯一無二の長期熟成本みりん



石川県産のもち米と兵庫県産の契約栽培米・フクノハナ、本格米焼酎のみを使用した純米本みりんを蔵内で10年以上熟成させました。複雑な香りと円熟した甘味をもち、煮詰めてソースにしたり、料理や飲み物のアクセントに。ギフトにもおすすめです。



| | | |
|-------|------------|-------------|
| 720ml | 5,500円(税込) | 商品コード/43631 |
|-------|------------|-------------|

©2023年9月新発売

福正宗 純米 料理酒

素材本来の味を引き出す
料理のための純米酒



素材の味を引き立たせるように品質を追及した本格派の料理酒です。純米酒に含まれるアミノ酸などのさまざまな成分が料理に旨味を与え、テリ良く仕上げます。和食にはもちろん、洋食・中華料理などジャンルを問わず味わい深く仕上げます。



| | | |
|--------------|------------|-------------|
| 900ml(瓶) | 837円(税込) | 商品コード/40297 |
| 1800ml(瓶パック) | 1,432円(税込) | 商品コード/40156 |

オーガニック 純米料理酒

有機認証を取得した
本格純米料理酒



酒米農家と福光屋が約60年の歳月をかけて土づくりから取り組み実現した、無農薬・有機質肥料で栽培した契約栽培米を100%使用。有機認証を取得した福光屋・壽蔵(ことぶきぐら)で醸造した、香りがよく旨味のしっかりした純米料理酒です。



| | | |
|-------|------------|--------------|
| 720ml | 1,972円(税込) | 商品コード/040174 |
|-------|------------|--------------|



福正宗 純米吟醸 酒粕

要冷蔵

香り高い酒粕
使いやすいペースト状でさまざまな料理に

国産酒造好適米を100%使用した、香り高い純米吟醸酒粕です。和え衣や粕床にもすぐに使いやすい柔らかさのペースト状に仕上げられています。鍋料理、汁物、スープなどのいつもの料理に加えるだけで、上品な香りと深いコクのある味わいに。



| | | |
|------|----------|-------------|
| 450g | 410円(税込) | 商品コード/48585 |
|------|----------|-------------|

酒蔵仕込み 生 塩糀

要冷蔵

生きた酵素のチカラ
素材の旨味を引き出します

良質な酒米で仕込んだ米麴に、酒蔵に湧き出る恵みの「百年水」と塩を加え発酵させた伝統調味料です。加熱殺菌をしていないので、生きた酵素が素材を柔らかくし、旨味を引き出します。旬の野菜や魚介に和えたり、肉料理の下味付けにお使いいただけます。



| | | |
|------|----------|-------------|
| 300g | 572円(税込) | 商品コード/45531 |
|------|----------|-------------|

酒蔵の麴 乾燥こうじ

要冷蔵

ご家庭で、
自家製仕込みの発酵食品を

石川県産の契約栽培米を使用し、丹念につくられた乾燥麴です。麴は食材の旨味を引き出し、健康をもたらす成分を豊富に含む伝統食品です。容量たっぷりですので、ご家庭での甘酒づくりに。麴漬けや塩麴などの材料としてお使いいただけます。



| | | |
|------|----------|-------------|
| 500g | 700円(税込) | 商品コード/45510 |
|------|----------|-------------|

酒蔵のグラノーラ 味糀粕&フルーツ

味糀粕の豊かな風味を味わえる
自然派グラノーラ

福光屋の味糀粕・こぼれ梅と有機オーツ麦、ナッツやドライフルーツに本味糀をからめ、香ばしく焼き上げました。味糀粕ならではの滋味深さ、ナッツ類の食感が楽しめます。ヨーグルトやアイスクリームのトッピングに。軽く砕いてサラダのアクセントにしたり、おつまみに。



| | | |
|------|------------|--------------|
| 200g | 1,242円(税込) | 商品コード/620074 |
|------|------------|--------------|

純米糀甘酒の焼き菓子 糀ぼうろ

小麦、乳、卵不使用のこだわり製法
甘酒のほんのりした甘さ

水を使わずシルキー糀甘酒だけで生地を練り上げ、ひと口サイズに焼き上げたぼうろです。甘酒とてんさい糖蜜、きび砂糖のやさしい甘さと口どけのよさが特長。お子さまのおやつにもおすすめです。



| | | |
|-----|----------|--------------|
| 80g | 686円(税込) | 商品コード/620263 |
|-----|----------|--------------|

UMAMI SALT プレーン

純米酒粕を使用。
パウダータイプの万能調味料

福光屋の純米酒粕を、風味や成分を壊さぬよう低温乾燥させ、能登の海塩とブレンドしました。酒粕に含まれるグルタミン酸などの「旨み」成分を生かした万能調味料です。素材を引き立てて奥行きのある味わいに。炒め物や揚げ物などにおすすめです。



| | | |
|-----|------------|--------------|
| 50g | 1,188円(税込) | 商品コード/620139 |
|-----|------------|--------------|

酒蔵の味糀粕 こぼれ梅

要冷蔵

石川県産のもち米を使用した味糀粕。
製菓・製パンなどの原料に

酒蔵で仕込んだ純米本味糀の醪(もろみ)を搾った後に残る副産物で、咲きこぼれる梅の花の形に似ていることから、この味糀粕を「こぼれ梅」といいます。もち米特有の香り、ほのかな甘さが特長です。甘酒やお菓子、料理の材料としてお使いいただけます。



| | | |
|------|----------|-------------|
| 300g | 432円(税込) | 商品コード/48590 |
|------|----------|-------------|

酒蔵のグラノーラ 酒粕&ココナッツ

酒粕とスパイスのコンビネーション
新感覚のグラノーラ

福光屋の純米吟醸酒粕と有機オーツ麦、ココナッツやレーズンを合わせ、純米本味糀をからめて焼き上げました。酒粕特有のバナナのようなフルーティな香りとシナモンやクローブの香りが好相性。ミルクやヨーグルト、アイスなどと合わせれば朝食やおやつにもぴったりです。



| | | |
|------|------------|--------------|
| 160g | 1,242円(税込) | 商品コード/620125 |
|------|------------|--------------|

三年熟成 純米本味糀 使用 果実の味糀羹(みりんかん)

「福みりん」を使って炊き上げた
餡に果実やナッツの風味を

「純米本味糀 福みりん 三年熟成」を加えて炊いた餡に、無花果・干し葡萄・くるみなどをたっぷり詰め込んだ風味豊かな酒蔵の特製羊羹です。



©ミニサイズ 5個

| | | |
|-----|------------|--------------|
| 5個入 | 2,084円(税込) | 商品コード/620249 |
|-----|------------|--------------|

SKIN CARE
お手入れステップ

年齢肌が気になる方
敏感肌の方

PURE AGING CARE
ピュアエイジングケア
(FRS-01シリーズ)



MORNING
NIGHT

| STEP.1 | STEP.2 | STEP.3 | STEP.4 | STEP.5 | STEP.6 | +PLUS |
|------------|----------|---------------------|---------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| 落とす | 洗う | うるおす | 補う | 保つ | 高める | UVケア |
| メイク落とし | 洗顔 | 化粧水 | 美容液 | 乳液 | クリーム | 日焼け止め |
| クレンジング ミルク | モイスト ソープ | ナチュラル モイスト ローション | ナチュラル モイスト エッセンス | ナチュラル モイスト エマルジョン | ナチュラル モイスト クリーム | UV ケアミルク |

植物の香りと成分で
素肌を育みたい方

ORGANIC SKIN CARE
オーガニックスキンケア
(有機FRSシリーズ)



MORNING
NIGHT

| | | | | | |
|------------|------------|----------|-----------|------------|------------------------------|
| クレンジングクリーム | バラシングローション | バラシングセラム | エモリエントオイル | エモリエントクリーム | おすすめ アミノリセ UV ケアミルク |
|------------|------------|----------|-----------|------------|------------------------------|

| +PLUS | +PLUS | +PLUS |
|----------------------------------|-----------------------------|----------|
| スペシャルケア | UVケア | その他ケア |
| 化粧水の前後 コメラボ日本酒酵母エキス | 化粧水の前後 ナチュラル モイスト オイル | 純米酒 すっぴん |
| 化粧水の前後 ナチュラル アクティベーション オイル | スキンケアの最後 LPS プロテクトバーム | すっぴん酒風呂 |

目的や肌の状態に合わせて、アイテムをお選びください。



福光屋独自の無添加基準

福光屋のスキンケアアイテムは、上質な国産米、恵みの仕込み水が基本原料です。天然由来成分の働きをピュアに保ち、長期間お使いいただける処方を目指し、独自の無添加基準をもうけています。

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--|---|
| 合成香料 不使用 石油系合成香料は一切使用していません | 着色料 不使用 発酵コスメの色合いは「FRS」特有のもので | 鉱物油 不使用 石油由来の油剤は一切使用していません | 合成防腐剤 不使用 パラベン、フェノキシエタノールなどは一切使用していません | 合成界面 活性剤不使用 植物性の界面活性剤を厳選して使用しています |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--|---|

容器・パッケージにもこだわっています！

福光屋のスキンケアシリーズはできるだけ健やかな成分で、長く安心してお使いいただける処方を目指しています。容器やパッケージは、使い手にも環境にもやさしく、負荷の少ないものという視点で選別しています。

保存料無添加だからエアレス容器

空気にできるだけ触れないよう、化粧品を極力酸化させないように工夫された設計のボトルです。

〈ボトルタイプ〉

- ・アミノリセ ナチュラル モイスト エッセンス
- ・アミノリセ ナチュラル モイスト エマルジョン

◎使い始めに数プッシュし、ボトル内の空気を抜いてください。

〈ジャータイプ〉

- ・アミノリセ ナチュラル モイスト クリーム

◎透明キャップを外して中蓋を指で数プッシュすると中央の突起からクリームが押し上げられて出てきます。



エコ素材容器・再生ペーパー

フレナバ 全アイテム

- ・フレナバ クレンジングクリーム
- ・フレナバ バラシングローション
- ・フレナバ バラシングセラム
- ・フレナバ エモリエントオイル
- ・フレナバ エモリエントクリーム
- ・フレナバ LPSプロテクトバーム

◎プラスチックは、石油資源を原料とするプラスチックに代わる、環境負荷の低いカーボンニュートラルな植物由来のプラスチック=バイオマスプラスチックを使用。

◎容器は、全国のコスメキッチンにて回収可能です。

◎外箱は、製紙過程で化学薬品を使用しないオーガニックペーパー(コスキチペーパー)を使用。

◎使用法や成分などの説明を同梱せず、外箱の裏側に記載し、紙資源の削減に貢献しています。



詳しくは
こちらから



食品も、化粧品も

便利でお得な「定期便」がおすすめです！

毎回注文する手間が省けるうえに、お得な特典がいっぱいです。

食品



FOOD&DRINK

ずっとお得！

ずっと最大15%OFF

純甘酒やANP71、VATENなどの発酵飲料は5%～最大15%OFF。健康習慣をお求めやすさでサポート。

最大15%OFF!

化粧品



COSME

続けるほどお得！

4回以上続けるともっとお得に



初回ご注文時から嬉しい5%OFF。ご注文回数に応じて段階的に割引率が上がり、最大10%OFFに。化粧品単品では、最もお得にご購入いただけるシステムです。

送料・クール代・代引手数料0円

毎回無料!

毎日の健康美習慣を応援!



選べるお届けサイクル

曜日指定、日付など様々選べます



シークレットイベントをご用意!

定期会員様に限り、食品/化粧品をお得に購入できるシークレットセールやスペシャルプレゼントをご用意。(不定期開催)



変更・休止いつでもOK!

定期便でご注文いただく商品の変更、休止、再開など、いつでもすぐにお手続きいただけます。



「定期便」ご利用の方も会員登録が必要です!

会員登録・特典について

初めての方へ



次回からのお買い物の際に、お名前やご住所などを再度入力する必要がなく、お買い物ポイントやお得なクーポンをはじめ、会員限定のサービスがご利用可能になります。

お買い物ポイント



ご購入金額の3%をお買い物ポイントとして還元します。1ポイント=1円で次回以降のお買い物にご利用いただけます。

定期便のご利用



毎回注文する手間が省け、最大15%OFFでご購入いただけるなど、お得な特典がいっぱいの「定期便」をご利用いただけます。

お誕生日などスペシャルクーポン



お誕生日クーポンや会員限定の特別クーポンをお届けするほか、プレゼントやセールなどをご案内いたします。

アドレス帳のご利用



一度ご登録いただくと、毎回の入力が不要となります。ギフトの際にたいへん便利です。

ご注文の前にご確認ください

<ご注文ガイド>

ご注文方法

●インターネット【24時間受付】

www.fukumitsuya.com



●FAX【24時間受付】

0120-533-076

●無料電話 受付時間：平日 9:00～12:00 / 13:00～17:00 ※携帯電話からもかけられます。

お酒・食品 0120-293-285

化粧品 0120-003-076

お届け・送料

配送会社：日本郵便(ゆうパック)

| | | | |
|----|----------------------|------------|---------------------------|
| 地域 | 東北、関東、中部、近畿、中国、四国、九州 | 北海道、沖縄 | 7,700円(税込)以上のご購入で 送料無料 |
| 送料 | 770円(税込) | 1,100円(税込) | |

※通常、ご注文後2～3営業日で発送いたします。※冷蔵便対象商品は送料と別に冷蔵便代金330円(税込)を申し受けます。※常温商品と冷蔵商品が混在するご注文は、同梱して冷蔵便でお届けします。

お支払い

●クレジット
カード払い
オンラインショップのみ

(1回払いのみ) **VISA** VISA **MasterCard** MASTER **JCB** JCB **AMERICAN EXPRESS** AMEX **Diners Club** ダイナース

※各クレジットカード会社の規約に基づき、お客様のご指定口座より代金を引き落としさせていただきます。

●代金引換払い

代金引換手数料：330円(税込) ▶ **7,700円(税込)以上のご購入で 手数料無料**

※配達員に商品と引き換えに代金をお支払いください。※ご依頼主様とお届け先が異なる場合はご利用いただけません。

●代金後払い

後払い手数料：無料 ※請求書発行から14日以内にコンビニ、郵便局からお支払いください。
ご利用限度額：55,000円 ※ご注文の場合は、ご依頼主様へ請求書をお送りします。

割引サービス

※送料・手数料は割引適用前の商品代金にお応じて計算いたします。

●ポイント

商品代金(税込)の**3%還元**でポイントが付与されます。1ポイント=1円で次回ご注文の割引にご利用いただけます。

※使用期限は最終の付与日から1年間となります。ただし、付与される度に使用期限が更新されます。
※福光屋の通信販売と、直営店のお買物ポイントは相互利用や合算ができませんのでご了承ください。

●クーポン

有効な**クーポンコード**をお持ちの場合は、請求合計金額から割引させていただきます。

※ご注文の際に「クーポンコード」記入欄にコードを記入するか、お電話の場合はオペレーターにコードをお伝えください。
※1回のご注文につき、利用できるクーポンは1つのみです。

返品・交換について

●破損・汚損・異なる商品が届いた場合

商品到着後7日以内に、電話・メールでご連絡ください。商品の回収手配や、お手続きについてご案内させていただきます。

●お客様都合による場合

お酒・食品は商品の性質上、返品・交換は受け付けておりません。化粧品は商品到着後7日以内・未開封の場合に限り承りますので、電話・メールでご連絡ください。送料はお客様負担となります。

個人情報の取扱について

ご登録いただきましたお客様の個人情報(住所、氏名、電話番号等)は、弊社の商品・サービスの発送・提供、および関連情報のお知らせのために利用いたします。情報は厳重に保管させていただきます。

株式会社 福光屋

〒920-8638 石川県金沢市石引二丁目8-3



直営店限定!
キャンペーンチケット
先着200名様・直営店限定!
詳しくはこのページ内をご覧ください



アミノリセ 誕生20周年 特別記念

直営店・オンラインショップ共通! アミノリセ誕生祭WEEK

アミノリセ 全品 10%OFF!

2023年10月16日(月)~31日(火)

おかげさまで、アミノリセブランドは誕生から20年を迎えます。
日頃のご愛顧に感謝し、直営店、オンラインショップでは上記期間内、全品10%OFFにてアミノリセを販売いたします。
長年お使いくださっている方、初めての方もぜひこの機会にお求めください!

直営店

先着200名様にアミノリセソープ(ミニ)プレゼント!

対象 福光屋化粧品フルサイズボトル1品以上お買い上げの方
※純米酒すっぴんは対象外となります

◎このページ左上のチケットを切り取り、直営店に持参ください



【期間】2023年10月2日(月)~31日(火)



オンラインショップ

アミノリセ スペシャルサンクスキャンペーン

▼アミノリセ スタンダードセット(4品)

通常価格 30,360円(税込)→**25,500円(税込)** **4,860円お得!** **送料無料**

ナチュラル モイスト ローション 120ml×1本/ナチュラル モイスト エッセンス 50ml×1本/
ナチュラル モイスト エマルジョン 35g×1本/ナチュラル モイスト クリーム 30g×1本

▼アミノリセ フルセット(6品)

通常価格 38,060円(税込)→**31,000円(税込)** **7,060円お得!** **送料無料**

クレンジング ミルク 150ml×1本/モイスト ソープ 100g×1個/
ナチュラル モイスト ローション 120ml×1本/ナチュラル モイスト エッセンス 50ml×1本/
ナチュラル モイスト エマルジョン 35g×1本/ナチュラル モイスト クリーム30g×1本

【期間】2023年11月15日(水)~2024年1月15日(月)

詳しくはこちら▶



福光屋 公式オンラインショップ www.fukumitsuya.com



直営店

こちらから▶

SAKE SHOP 福光屋 金沢店
石川県金沢市石引2-8-3 TEL 076-223-1117

福光屋 ひがし
石川県金沢市東山1-14-9 TEL 076-251-5205

SAKE SHOP 福光屋 玉川店
東京都世田谷区玉川3-17-1 玉川高島屋S・C 南館地下1階
TEL 03-5717-3305

SAKE SHOP 福光屋 東京ミッドタウン店
東京都港区赤坂9-7-4 D-B123 東京ミッドタウン ガレリア地下1階
TEL 03-6804-5341

◎取り扱い商品、在庫状況は店舗によって異なります。

◎掲載商品の価格、容量、商品コードは2023年10月1日現在のものです。

醗酵美通信 Vol.62 AUTUMN & WINTER 発行元/株式会社 福光屋 〒920-8638 金沢市石引2-8-3 TEL 0120-003-076