

# 醜 醇 美 通 信

FUKUMITSUYA HEALTH & BEAUTY



HACCOBI PRESS VOL.58 / 2021 AUTUMN & WINTER

金沢  
福光屋

化学に頼ることなく、  
お米と水、微生物の力と神秘を  
なによりも大切にする。  
これが酒蔵・福光屋の基本姿勢です。  
自然の恵みの結晶ともいえる「米醗酵」を  
美容の観点から見つめ、  
約30年をかけて開発したのが  
福光屋の自然派スキンケアアイテムです。



体が自然に欲するものを、  
最も安心できるかたちで届けたい。  
日本人が古くから馴染み、授かってきた  
「米醗酵」の力を醗酵食品や飲料に展開し、  
美と健康を体の内側からサポートします。



## 日本酒の 科学から生まれた 醗酵コスメです。

HACCOBI PRESS VOL.58 / 2021 AUTUMN & WINTER

### Contents

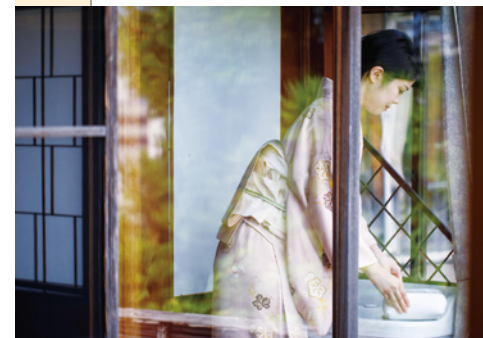
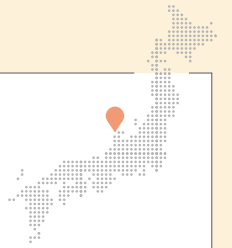
- P02 — FOCUS ON COVER / 金沢に暮らすあの人のスキンケアライフ
- P03 — Special interview in Kanazawa / 高山さんのNatural Beauty Style
- P05 — FROM LAB / -FRENAVA- 有機酒粕パウダーの魅力を徹底解説
- P07 — ヨガ・クリエイターayaさん流 ヨガ×醗酵 Synergy Power で美と健康を育てる
- P09 — 美と健康に“効く”レシピ ～酒蔵の醗酵調味料で美味しいひと皿
  
- P11 — 商品カタログ
- P19 — お手入れステップ
- P21 — 定期購入システム & ご注文ガイド

## ( FOCUS ON COVER )

表紙のヒト

1

金沢に暮らすあの人のスキンケアライフ / VOL.3



### 親子2代でローションを愛用。 5～8回の重ねづけで保湿ケア

一  
鏝 裕加里さん  
Tsuba Yukari  
つば基 若女将

金沢で最も長い歴史をもつ料亭「つば基」の若女将・鏝裕加里さん。着物を着て機敏に動き、しつらいやお料理の説明をし、お客様に心地よい時間を演出する…。女将の仕事は、体力勝負の瞬間が多く、そのため体調管理や美容ケアには人一倍気を配っているといいます。そんな裕加里さんは大の“美容好き”。新作や話題の基礎化粧品、メイクアイテムを楽しみ、使いこなしています。「お客様と会話をするときマスクで口元が擦れる、蒸れる、乾燥するという悪循環が最近の悩みでした。アミノリセ

をフルラインで使うと、お肌自体が柔らかくなるおって、とくにクリームは乾燥ケアに効果があると実感しています」。アミノリセはお母様が長年お使いで、裕加里さん自身もローションを借りてよく使っていたとか。サラッと軽いテクスチャーの化粧水だからこそ、3～4滴を手にとって肌につけること5～8回。薄く重ねづけするようにゆっくり時間をかけて浸透させるのが一番効果を感じる使い方だそうです。



アミノリセ  
ナチュラル モイスト  
ローション

福光屋独自のコメ発酵液「FRS-01」を高配合した、保湿力の高い化粧水。

120ml	6,160円(税込)	商品コード/85120
20ml	1,100円(税込)	商品コード/85121

つば基 ▷ 石川県金沢市寺町5丁目1-8 TEL 076-241-2181  
https://tsubajin.co.jp インスタグラムで発信中! @tsubajin\_wakaokami



Special interview  
in Kanazawa



高山都 さんの

# Natural Beauty Style

モデル、女優、ラジオパーソナリティーなど幅広い活動やスタイルのある料理、暮らしぶりが大人気の高山都さん。福光屋のアンバサダーとして、ご自身のInstagramでお気に入りアイテムを紹介くださっています。初の金沢、初の酒蔵見学に訪れた高山さんに、きれいであるためのルールを伺いました。

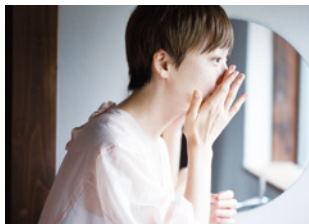
高山 都  
MIYAKO  
TAKAYAMA



大阪府生まれ。ビューティモデルとしてデビューし、以降モデル、女優、ラジオパーソナリティーとして活躍。趣味は料理とマラソン。マラソンは3時間41分で完走の記録をもつ。近著は『高山都の美食姿』(双葉社刊)。 @miyare38

## 食事、運動、心。

この3つで“巡り”をよくすること



大事にしているのは「素肌がきれい」なこと。スキンケアだけではなく、食べることで、体を動かすこと、心を整えることで「巡り」がつかれる。人の印象もこの「巡り」が表れるものなんじゃないかと思えます。質を大切に食事、体を動かして心をニュートラルに保つ。これが私のルールです。



自分の肌を愛するのってすごく大事だから、スキンケアをしながら手で触れて自分のコンディションを知るようにしています。触れてわかるってすごく必要なことで、体にも触れて体調を感じたいし心にも触れたい。言葉や思いは自分に返ってくるから、鏡を見ながらいい気持ちを持ってスキンケアすることを大事にしています。



スキンケアしながら  
自分の肌に触れる。  
いたわって褒めてあげる

年齢を重ねた肌、  
シミやシワも受け入れる。  
でも、そのスピードは抑えたい

シワがないシミがない、白いが美しいではないと思います。戻れるのだったら10代、20代前半の肌に戻りたいけどそれは無理。だったら今ある自分をどう素敵に見せられるか、老化のスピードは抑えられると思うからそのスピードや角度をどう変えていくか…。基本のスキンケアを丁寧に、大切にしています。

皆さんのお気に入り

#1

### My Favorite Item



コメラボ 日本酒酵母エキス

高い保湿力をもつ自社酵母のエキス原液。「お風呂から上がったらバスタオルを巻いて、すぐコメラボ。基本のスキンケアはたっぷり使いたいの、少し多めに手にとって顔から首まで丁寧に染み込ませると化粧水の入り方が格段によくなります。原料が安心できるのもいい!」。

20ml 3,300円(税込) 商品コード/85811

疲れたときには、  
植物の香りと癒やしが  
欲しくなります



仕事や人間関係で疲れたり、ストレスを感じるときには、植物の香りを本当に必要とします。香りは人をコントロールするし、よい方に導いてくれる力がすごくある。香りの力を借りてオン/オフのスイッチを楽に入れられたり。自分の肌がよい香りだと気分も上がって、明日に気持ちを繋げられますよね。

皆さんのお気に入り

#2

### My Favorite Item

フレナバ バランシングセラム



「天然成分だけでこのトロツとした粘度がすごい!」と思いました。肌につけたときの感触が、自分で自分の肌に何度も触れたいくなるほど、モチモチ感があって気持ちがいい。福光屋初のオーガニックスキンケアブランド「フレナバ」。原料の一つ、野生クロモジの香りが高山さんの大のお気に入り。

30ml 5,940円(税込) 商品コード/86070



福光屋の醸造蔵を訪れて醸造を学んだ高山さん。金沢の街を一望できる酒蔵の屋上ではお社にも参拝。霊峰白山から100年以上の歳月をかけて酒蔵に辿り着く仕込み水「百年水」を試飲。「硬水は美容によいことは知っていましたが、お酒造りにもいいのですね。お水そのものが美味しい!」。



開発研究員・  
稲田成美に聞く！-FRENAVA- 業界初のノンアルコール化を実現！  
有機酒粕パウダーの魅力を徹底解説。健康美事業部・開発研究員  
稲田成美

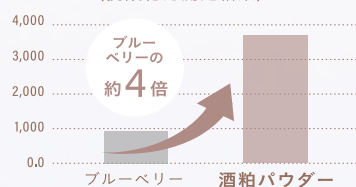
大学で食品成分の研究を学び、2018年福光屋入社。米醗酵による生成成分の研究や臨床実験をはじめ、「フレナバ」では新商品の開発を担当。

福光屋の最新スキンケアシリーズ「フレナバ」は、醗酵由来の美容成分に植物の香りとお肌をブレンドした初のオーガニック基礎化粧品です。キー成分になるのが酒粕。業界初のノンアルコール・パウダー化によって、美容効果をいっそう高めたアイテムが誕生しました。

## &gt;&gt; ポリフェノール

強い抗酸化力をもつ成分で、活性酸素を抑える力もちます。肌を酸化(老化)させ、シミ、シワ、たるみなどの原因になり得る活性酸素。有機酒粕パウダーにはブルーベリーの約4倍の抗酸化力があり、エイジングケアに期待ができます。

〈抗酸化力測定結果〉



## &gt;&gt; ペプチド

米、酒粕由来のペプチドは代謝によって分解され、肌の天然保湿因子(NMF)として機能します。お肌のハリやつや、うるおいを保つ力を高めることが期待でき、代謝が促されることで肌バリア機能の改善効果もみとめられています。



## &gt;&gt; アミノ酸

肌の天然保湿因子(NMF)の主成分であり、うるおいの素となる成分。有機酒粕パウダーには天然の必須アミノ酸9種(全種)を含む、アミノ酸18種が含まれています。肌のアミノ酸は加齢とともに減少するために補給が必要です。

有機酒粕パウダーの  
美容成分

## 化粧品原料として「酒粕」のチカラとは？

肌の保湿力を高めるスフィンゴ脂質やアミノ酸、メラニンの生成を抑制するコウジ酸、アルブチン、フェルラ酸など保湿、美白に関与する成分が豊富に含まれています。最新の研究では酒粕由来の天然ヒト型セラミドが解明され、醗酵や酒粕の成分解明が加速しています。

## 酒粕パウダーのノンアルコール化はすごい？

お酒の搾り粕である酒粕にはペースト状態で8%、従来のパウダー化でも2%のアルコール分が残りました。アルコールに敏感な方にも安心してお使いいただくため、特殊技法の加熱処理によって業界初のノンアルコール化に成功しました。

## &gt;&gt; 酒粕オイル

## 天然ヒト型セラミドNP

(酒粕パウダーの油性成分)

これまで合成由来のヒト型セラミドしか存在していませんでしたが、業界初となる天然由来のヒト型セラミドNPが含まれる酒粕オイルを開発。人の肌のセラミドと同じ構造であることが特徴で、NPは表情筋の周囲に多く存在します。シワのケアに優れた効果を期待できます。



## &gt;&gt; 酒粕オイル

## 天然ヒト型セラミドAP

(酒粕パウダーの油性成分)

業界では醤油粕由来のヒト型セラミドAPがすでに発見されていましたが、今回、酒粕から長鎖タイプのヒト型セラミドAPを見出しました。短鎖タイプのヒト型セラミドはかえって乾燥を誘発する可能性があることも知られています。自社原料から長鎖タイプが発見できたのは画期的なことでした。ターンオーバーの促進、バリア機能の向上、肌本来の保湿力を向上・維持させる効果も期待できます。



## &gt;&gt; 酒粕エキス D体アミノ酸

(酒粕パウダーの水溶性成分)

肌の水分保持力を担う細胞間脂質の生成を促進。L体アミノ酸と対になるものですが、天然のD体アミノ酸は醗酵成分だけに見出されるものです。なかでもD-グルタミン酸は、赤ちゃんの肌に多く20代以降は1/3以下に減少します。

Frenava  
natural & organic酒蔵の有機原料  
× 植物のチカラ

フレナバには有機酒粕パウダーをはじめ、有機コメ醗酵液、日本酒酵母エキスなどの酒蔵独自の原料に、植物の香りと成分をブレンド。国内オーガニック認証機関の厳しい基準をクリアした全アイテムをご紹介します。



## クレンジングクリーム

水分と油分の構造が肌と同じなため、肌との親和性が高いクレンジング。さらりと軽いテクスチャーで美白効果も期待できます。

有機酒粕パウダー

有機酒粕エキス



120g | 4,180円(税込) | 商品コード/86060

## balancingローション

保湿・抗菌・リラックス効果のあるクロモジウォーターを高配合。軽くサラサラした化粧水ですが、肌につけるとしっとり保湿します。クロモジの神秘的な香りでもアロマ効果も楽しめます。

有機酒粕エキス



100ml | 4,840円(税込) | 商品コード/86050

## balancingセラム

赤ちゃんのような理想の肌に導く天然D体アミノ酸を含む有機酒粕エキスを50%配合した美容液です。とろみのあるテクスチャー、フレッシュな香り。

有機酒粕エキス



30ml | 5,940円(税込) | 商品コード/86070

## エモリエントオイル

天然ヒト型セラミドによってダメージ修復を促し、水分保持力を高める天然成分100%のパワフルなオイル。肌なじみがよく軽い使用感です。

有機酒粕オイル



25ml | 6,600円(税込) | 商品コード/86080

## Coming soon!

## 新アイテム新発売!

ただいま、酒粕オイル・酒粕エキスの両成分を含んだクリームの開発を進めています！今冬、発売予定!!







# 【ヨガ】×【醗酵】

## Synergy Powerで美と健康を育てる | Vol.3 |

福光屋の醗酵飲料をご愛飲くださるヨガクリエイターのayaさん。20代の頃に出会った「酒蔵仕込み 純米 糀甘酒」は、まずは美容を目的に飲み始め、続けてみると“なんとなく調子がいい”と感じて10年以上。ayaさん

の健康のマストアイテムです。「甘酒は飲むタイミングでエネルギーにもなり、心身の満足や癒やしの効果も得られる」といいます。甘酒のリラックス効果を後押しするプチ体操を教えてくださいました。

### 酒蔵仕込み 純米 糀甘酒

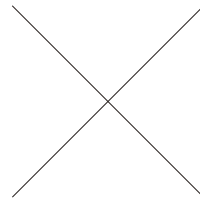
糀甘酒には、豊富な栄養素に加えてリラックス、安眠効果もあります。

糀甘酒にはブドウ糖やアミノ酸、ビタミンB群などがバランスよく含まれています。注目したいのがアミノ酸の一種GABA。ストレスや脳の興奮を和らげる効果があると期待され、リラックス、安眠効果があるともいわれています。冷えによるこわばりをほぐしてリラックス。寒い季節の体調管理に甘酒がおすすめです。



糀甘酒のGABAで

心身のリラックスに



体をゆるめるポーズ

aya's Recommendation

甘いモノが欲しくなったら何を選ぶか？  
体によい甘味を選びたい

糀甘酒を飲み続けて10年以上。「1~2週間続けて劇的な効果があるわけではないけれど、数ヶ月飲み続けた後に切らすと“何だか調子が悪い”。甘酒とはそんな存在です。甘いものが欲しくなったとき、砂糖、小麦粉、クリームをたっぷり使ったスイーツを食べるより健康的。小腹も気持ちも満たしてくれる、ほどよい甘さが気に入っています。」

酒蔵仕込み 純米 糀甘酒

石川県産米を100%使用し、お酒の仕込み水「百年水」だけで丁寧に醗酵させました。糖類、食塩、香料、着色料、保存料無添加のノンアルコール。パウチ1袋でグラス約1杯分です。

150g | 248円(税込) | 商品コード/45214

定期便はこちら



>> aya (あや)

ヨガクリエイター、「Syaraaya」主宰。アメリカ留学時にヨガに出会い、ハタヨガ、ハタヴィンヤサ、アシュタンガなどを学んだ後、指導者の道へ。クラシックバレエや呼吸法などを取り入れたオリジナルのヨガメソッドを編み出し、月約200回のレッスンを開催。ビギナーからプロアスリートまで幅広い支持を集めている。著書に『一生に一度のパーフェクトなカラダに出会う30日』(KADOKAWA刊)、『一気にくびれるayayoga 背中革命』(主婦の友社刊)。福光屋の「ANP71」や「VATEN」も愛飲中。



オリジナルのヨガワークと女性に向けたやさしいメッセージが綴られたayaさんの最新著書。『1日1ポーズで体と心を整える 自己肯定ヨガ』(主婦の友社刊)

### すっとな体操

寒さを感じる頃になると肩に力が入り、上半身が緊張してこわばります。“力の抜き方”、“抜けた状態”を知って肩と背中をリラックスさせましょう。立位でできるストレッチですから、気がついたときに場所を選ばず気軽にできます。

首をすくませないように注意!



1

肩を思い切り上げて「力の入っている状態」に

足を腰幅に開いて立つ。鼻から息を吸いながら両肩を引き上げる。

2

前に倒れながら息を吐き、一気に脱力する。上半身を前に倒し、口から息をハーッと吐く。肩から腕、手先の関節をストンと抜き、膝をやわらかく曲げて上半身を揺らし、首、肩、背中のこわばりをゆるめる。



やさしく捻じりを加えてもOK

aya's Recommendation

ひと休みのタイミングに甘酒1杯とストレッチ

関節の詰まりをストンと抜くような感覚で。血流の流れがよくなり身体が温まります。お風呂上がりにすると疲労回復やリラックス効果が高まると思います。





FUKUMITSUYA  
HACCO RECIPE

酒蔵の醗酵調味料で  
美味しいひと皿

美と健康に  
“効く”  
レシピ

1

## 鮭タツタ

脂ののった旬の秋鮭をシンプルにいただく一品。少なめの揚げ油で揚げ焼きのように火を入れるとヘルシーです。和辛子、レモンなどの爽やかな辛味、酸味を添えるとお酒のおつまみにもなります！

### 材料

生鮭の切り身…2枚  
UMAMI POWDER…大さじ2  
揚げ油…適量  
練り辛子、レモン…お好みで

### 作り方

- ①/鮭の骨を取り、1枚を3等分にカットする。保存袋などに入れて、UMAMI POWDERをまぶして10分～30分ほど味をなじませる。
- ②/揚げ油を170度くらいに熱し、①を皮目から入れて淡いキツネ色に揚がったら取り出す。  
好みに練り辛子、レモンなどを添える。タルタルソースを添えるとボリュームアップします。

▶▶▶ VOL.3

## 秋・冬は、酒粕効果で血行促進！

使うのは /

酒粕酵素  
UMAMI  
POWDER



純米酒粕をフリーズドライにし、塩・こしょうをブレンドしたオールインワン調味料。お料理の下味付け、唐揚げの衣に。

60g 486円(税込)  
【商品コード】45560



## “酒粕”の酵素が体を温め、腸を整える

酒“粕”は百薬の長。酒粕に含まれる多様な酵素によって血行促進や腸内環境の改善、代謝促進効果などが期待できます。酒粕パワーで身体が温まると腸の働きがさらに活発になり、冷え緩和の好循環に。さまざまな料理で酒粕を活用して温活にお役立てください。



### 作り方

- ①/材料Aをすべてボウルに入れ、よく混ぜて10分ほどなじませる。
- ②/鍋にごま油を熱し、野菜を炒めて塩少々を振る。蓋をして弱火で5分ほど蒸す。
- ③/②に水、鶏ガラスープの素、日本酒を加えて中火にし、煮立ったら①の肉団子をスプーンで形を整えながら加える。
- ④/蓋をして弱火で約5分煮て塩で味を調える。お好みでこしょうを加える。



Cooking Advice

教えてくれたのは /



迫田 麻由美

(福光屋・食品開発 発酵食品ソムリエ)

福光屋の醗酵食品、調味料を活用した商品開発、レシピ開発を担当。レシピサイト「クックパッド」では、250以上の酒蔵レシピを公開中！

福光屋 クックパッド

検索

日本酒や、お米の醗酵から生まれる食品、調味料の活用レシピをクックパッドで紹介しています。



2

## 鶏だんごスープ

鶏だんごの味付けはUMAMI POWDER+醤油少々だけ。調味料の時間が省ける上に、野菜もたっぷり摂れるから忙しいときや養生メニューにぴったり。豆腐を加えるとふんわり軽い仕上がりに。

### 材料

鶏ひき肉…200g  
長ねぎ(みじん切り)…大さじ2  
生姜(みじん切り)…大さじ1  
豆腐…50g  
UMAMI POWDER…小さじ2  
醤油…少々

好みの野菜(細かく切る)…3つちみ分くらい※  
ごま油…小さじ1 塩…少々  
鶏ガラスープの素(顆粒)…大さじ1  
水…450ml 日本酒…大さじ1  
こしょう…少々

※撮影では、白菜、ブロッコリー、にんじん、しめじを使用





アミノリセ オールアイテム

ポイント最大5倍! 還元キャンペーン 2021-2022

オンラインショップ限定

アミノリセの全シリーズを  
ポイント還元!

最大5倍!

アミノリセ単品を  
お使いのお客様、  
定期ご利用のお客様には  
こちらのキャンペーンが  
一番お得!



5倍還元 対象商品	アミノリセ アクティベーションオイル 20ml
4倍還元 対象商品	アミノリセ ナチュラル モイスト エマルジョン 35g アミノリセ ナチュラル モイスト クリーム 30g
3倍還元 対象商品	アミノリセ クレンジングミルク 150ml アミノリセ モイスト ソープ 100g アミノリセ ナチュラル モイスト ローション 120ml アミノリセ ナチュラル モイスト エッセンス 50ml アミノリセ ナチュラル モイスト オイル 10ml アミノリセ UVケアミルク 30g

キャンペーン期間: ~2022年3月31日(木)

◎福光屋オンラインショップでのご注文に限ります。  
◎通常ポイントは3%還元となります。

毎年恒例

スペシャルサンクスキャンペーンも実施!

アミノリセをフルラインで  
お使いのお客様には  
こちらがおすすめです。

通常価格 38,060円(税込)  
→キャンペーン特別価格  
31,000円(税込)

キャンペーン期間: 2021年11月18日(木)~2022年1月6日(木)

福光屋 公式オンラインショップ [www.fukumitsuya.com](http://www.fukumitsuya.com) こちらから▶



直営店

SAKE SHOP 福光屋  
金沢店  
石川県金沢市石引2-8-3  
TEL 076-223-1117

福光屋  
ひがし  
石川県金沢市東山1-14-9  
TEL 076-251-5205

SAKE SHOP 福光屋  
玉川店  
東京都世田谷区玉川3-17-1  
玉川高島屋S・C 南館地下1階  
TEL 03-5717-3305

SAKE SHOP 福光屋  
東京ミッドタウン店  
東京都港区赤坂9-7-4 D-B123  
東京ミッドタウン ガレリア地下1階  
TEL 03-6804-5341

福光屋  
松屋銀座  
東京都中央区銀座3-6-1  
松屋銀座地下1階  
TEL 03-6228-6113

SAKE SHOP 福光屋  
丸の内店  
東京都千代田区丸の内3-1-1  
国際ビル1階  
TEL 03-5288-5015

◎取り扱い商品、在庫状況は店舗によって異なります。

〈「発酵」と「醗酵」について〉

薬事法と食品衛生法で定められる表示名称に従い、化粧品原材料「コメ発酵液」と食品原材料「米発酵エキス」は「発酵」と表記し、微生物を活用して有機物を分解し有効な成分を生成させることを本来の用字である「醗酵」と表記しています。

◎掲載商品の価格、容量、商品コードは2021年9月1日現在のものです。