

醜 醇 美 通 信

FUKUMITSUYA HEALTH & BEAUTY

ヨガクリエイター・ayaさん流
才色健美な醜醇ライフ
— 酒蔵仕込み 純米 糀甘酒



Vol.54

2019.AUTUMN

秋号

二つのオイルで「保湿と修復」
使いこなしメソッド

金沢
福光屋

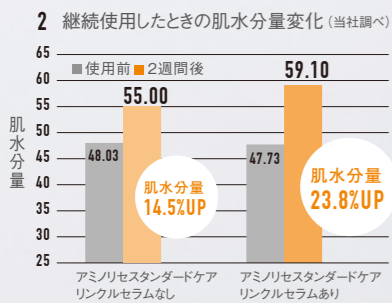
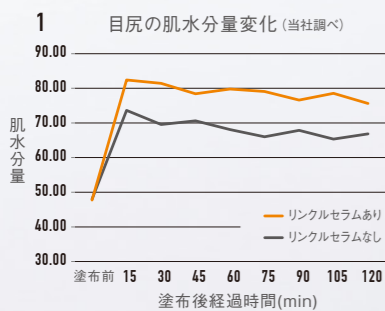
天然由来の抗シワ成分で、
気になる部分の集中ケアを
シワの兆しを見つけたら、まずは
お肌の水分量を増やすためのスキン
ケアをいつも以上に丁寧にするこ
とももちろん、適材適所のスキンケア
アイテムを有効に活用することも重
要です。

福光屋の醸造技術から誕生した高
保湿基礎化粧品シリーズ「アミノリ
セ」のリンクルセラムは、リンクル
(シワ)ケアのために作られたエイ



アミノリセ リンクルセラム
30g 12,000円(税抜)
【商品コード】85145

- ✓ 国産米のみを原料にした
コメ発酵液「FRS-01」を使用
- ✓ 浸透性にすぐれた水溶性
- ✓ 厳選した天然成分100%の処方



1. リンクルセラム塗布後の目尻の肌水分量の変化。アミノリセのスタンダードケアのみの場合とスタンダードケアにリンクルセラムを加えたお手入れでは、リンクルセラムを使ったケアに肌水分量の増加が認められます。
2. リンクルセラムを2週間継続使用した場合の肌水分量の変化。肌水分量が23.8%増加したことが認められます。

オンラインショップ限定

濃密浸透、しっとり艶肌キャンペーン

・アミノリセ リンクルセラム(美容液) 30g 12,000円(税抜)
・アミノリセ ナチュラル モイスト クリーム(保湿クリーム) 30g 8,000円(税抜)

通常価格 20,000円(税抜)
▶ 期間限定キャンペーンセット価格 **17,800円(税抜)**
<期間限定>9月3日(火)~10月31日(木)



第三者機関による効能評価試験で認証。
乾燥による小ジワに有効なリンクルセラム

夏が終わり、秋を迎える頃になると、気になるのがお肌の硬化や小さなシワ。シワの原因を知って、深く定着してしまう前に、適切にケアすることが大切です。シワができる原因は、大きくわけて三つあります。一つは、紫外線によってお肌の真皮(線維芽細胞)のコラーゲンが破壊され、弾力を失うことで表皮に凹凸が生まれること。二つ目は、紫外線の影響や加齢によってお肌の水分保持能力が低下して乾燥を引き起こすこと。三つ目は、表情シワとも呼ばれますが、目の周りの眼輪筋や口元の口輪筋をはじめ、表情筋の真上にある皮膚が同じ動きを繰り返し、お肌にそれが記憶されること。それぞれが同時に密接に結びつき、年齢とともに顕著になるのです。

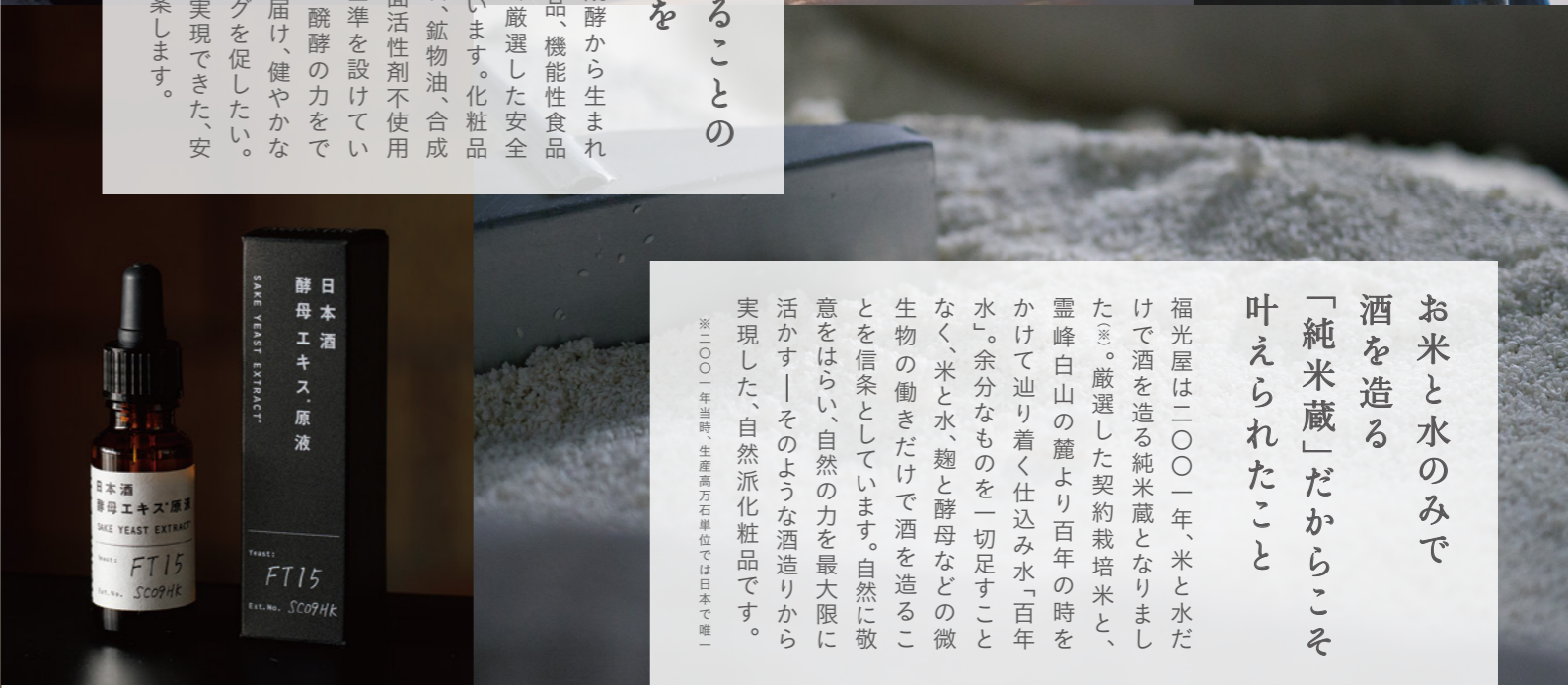
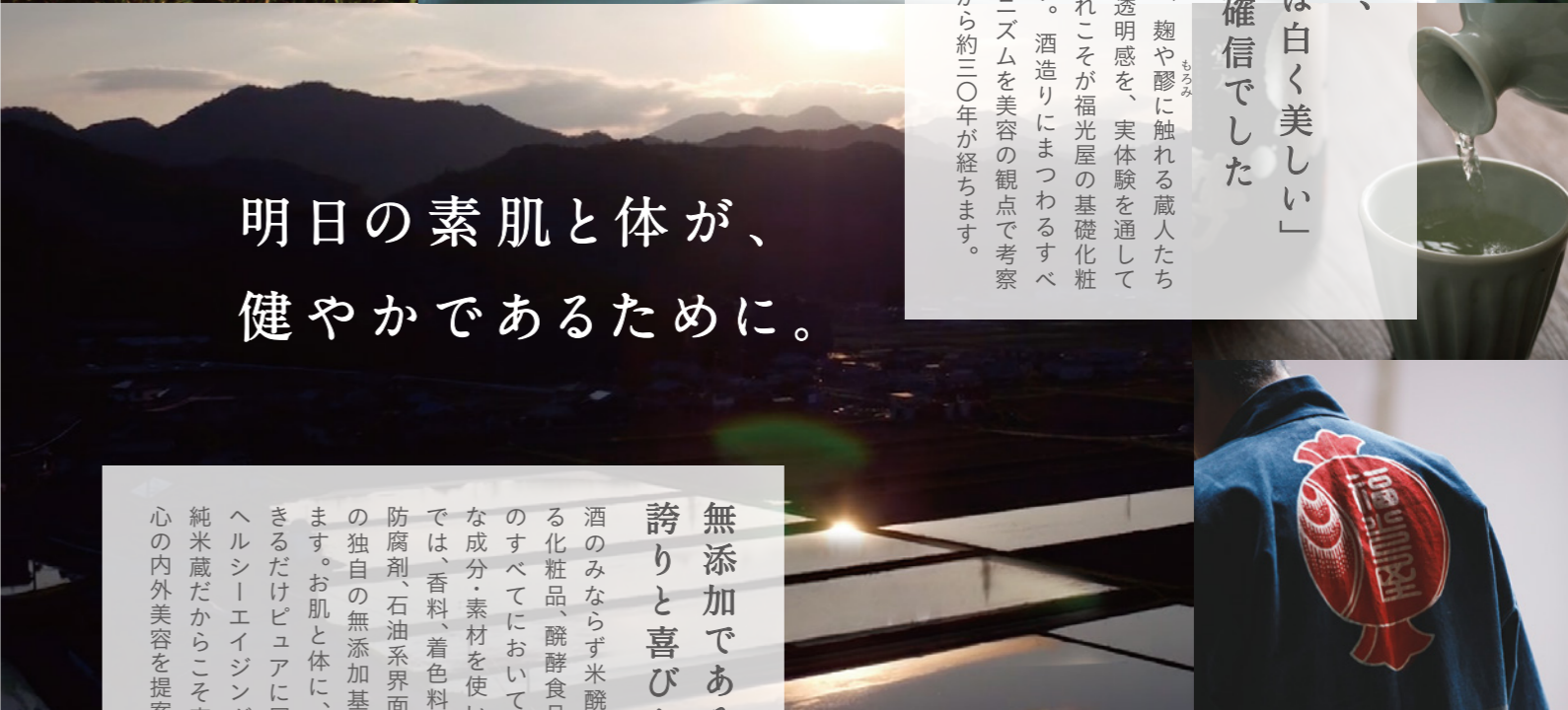
ジング美容液です。高い浸透力をもつ水溶性の天然由来成分100%にこだわった独自処方。契約栽培した国産米のみを原料にしたコメ発酵液「FRS-01」をベースに、天然の抗シワ成分である酵母由来のヘキサペプチド、鯛由来の加水分解コラーゲン、加水分解キャッサバ塊茎エキスを配合。さらに保湿成分として、酵母由来のヒアルロン酸、米由来のセラミド・コメヌカスフィンゴ糖脂質やコメヌカ油も含有。化粧水、美容液でお肌を整えたあと、目元や口元、顔などの気になる部分になじませると、抗シワ成分と保湿成分を角質層に集中的に届けてくれます。第三者検査機関による抗シワ有効性評価試験でも、乾燥による小ジワの改善に有効であると立証された美容液です。



はじまりは、「杜氏の肌は白く美しい」この逸話の確信でした。酒を仕込むなかで、麴や醪に触れる蔵人たちの手肌の美しさや透明感を、実体験を通して確信したこと。これこそが福光屋の基礎化粧品開発の原点です。酒造りにまつわるすべて、米醱酵のメカニズムを美容の観点で考察し、研究を試みてから約三〇年が経ちます。

明日の素肌と体が、
健やかであるために。

無添加であることの誇りと喜びを。酒のみならず米醱酵から生まれる化粧品、醱酵食品、機能性食品のすべてにおいて厳選した安全な成分・素材を使います。化粧品では、香料、着色料、鉱物油、合成防腐剤、石油系界面活性剤不使用の独自の無添加基準を設けています。お肌と体に、醱酵の力をでさるだけピュアに届け、健やかなヘルシーエイジングを促したい。純米蔵だからこそ実現できた、安心の内外美容を提案します。



お米と水のみで酒を造る。「純米蔵」だからこそ叶えられたこと。福光屋は二〇〇一年、米と水だけで酒を造る純米蔵となりました。厳選した契約栽培米と、霊峰白山の麓より百年の時をかけて辿り着く仕込み水「百年水」。余分なものを一切足すことなく、米と水、麴と酵母などの微生物の働きだけで酒を造ることを信条としています。自然に敬意を払い、自然の力を最大限に活かす—そのような酒造りから実現した、自然派化粧品です。
※二〇〇一年当時、生産高万石単位では日本で唯一

純米蔵・福光屋、
日本酒の科学から生まれた醱酵コスメです。

「保湿と修復」使いこなしメソッド

アミノリセ 二つのオイルで秋の美肌づくり

オイル使いをマスターして
乾燥シーズンに備える

外気の乾燥や身体冷えによるお肌のターンオーバー(新陳代謝)の乱れ、加齢にともなうお肌の水分保持能力の低下などが複雑に絡み合っ引き起こされるお肌の乾燥。お肌のカサつきが気になると、いつものスキンケアでは物足りなく感じることはありませんか？

こんなときには、少し贅沢なオイルケアをおすすめします。うるおいとハリのあるお肌は、じつは水分だけを補給しても得られません。角質層のセラミドを補って細胞間脂質の密度を高めること、つまり水分と油分のバランスが大切なのです。化粧水の水分とアミノ酸、美容オイルに含まれる栄養成分を同時に角質層に浸透させることが理想です。

福光屋の高保湿基礎化粧品「アミノリセ」には、パワフルな美容成分でダメージを修復するアクティベーションオイル(赤)と、伸びのよい軽い使用感でお肌の油分をやさしく補って保湿するモイストオイル(白)の二つのオイルがあります。いずれも、植物由来成分100%。それぞれのオイルの特性を生かし、乾燥ケアに最適なメソッドをご紹介します。

修復

栄養成分を豊富に含有する
パワフルな美容オイル

アミノリセ ナチュラル アクティベーション オイル
醗酵スクワランをベースに、保湿成分セラミドや油溶性ビタミンCなどを含有。高い修復パフォーマンスを発揮するエイジングケアオイルです。
20ml 10,000円(税抜) 【商品コード】 85136

保湿

軽やかな使用感で全身に
デイリーに活躍するオイル

アミノリセ ナチュラル モイスト オイル
原料の国産玄米1トンからわずか4gしか抽出できない稀少なスクワランオイル。肌なじみがよく、軽い使用感で全身のスキンケアに使用可能。
10ml 3,500円(税抜) 【商品コード】 85132



基本の使い方 ステップ

乾燥やダメージが気になる方へ
年齢を感じる大人肌には
オイルを2回

美容オイルを活用する際のメリットの一つは、今お使いの化粧品ラインを変更することなく、スポットアイテムとして取り入れられるところ。「アミノリセ」の二つのオイルの特性を生かし、いつものお手入れにプラスすることで乾燥・エイジングケアにすぐれたパフォーマンスを発揮します。



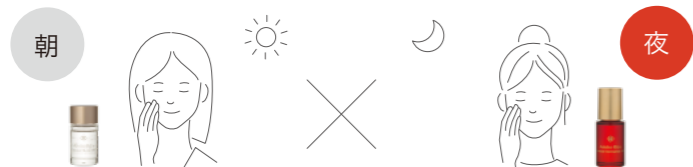
W
オイル



活用メソッド①

使用感の軽さ、栄養補給効果を
朝夜で使い分け

朝から日中にかけては、肌なじみのよい軽い使用感のモイストオイルで心地よい保湿を。メイク後のお手入れにアクティベーションオイルを使用して就寝すると高い修復効果が期待できます。



>>> アミノリセ ナチュラル モイスト オイル >>> アミノリセ ナチュラル アクティベーション オイル

日中の保湿とメイクに響かない
さらりとした使用感。

洗顔後または化粧水のあとに1~2滴を
手にとり、温めてから顔全体に塗ります。
風の強い日や寒さの厳しい日には、乳液
に1滴プラスすると保湿力がアップ。

乾燥や小ジワ、くすみに
ひと晩かけて集中補修を。

お肌の再生、代謝が活発になる就寝中に
重点ケアを。深刻なダメージには、コット
ンにオイルをたっぷりつけて気になる部
分においてゆっくり浸透させても。



活用メソッド②

気になるトラブル、肌質に
部位で使い分け

頬や額、目元や小鼻の周り、口元などお顔の中でも乾燥の度合いが異なるのは、水分と油分のバランスが乱れているから。部位ごとにオイルを使い分けた丁寧なケアで油分のコントロールを目指しましょう。



>>> アミノリセ ナチュラル モイスト オイル >>> アミノリセ ナチュラル アクティベーション オイル

皮脂の多い頬、額などの
広い面積の乾燥ケア、保湿に。

皮脂によるテカリが気になる頬や額には、さらりとしたテクスチャーのモイストオイルを。ポディ全身や髪、爪などの乾燥ケアにも最適。

目元、口元の乾燥や表情ジワの
スポットトリートメントに。

乾燥ダメージやシワが顕著に表れる目元や口元には、お米由来の豊かな栄養成分をダイレクトに浸透。メイク崩れが気になる場合は、ティッシュで軽くオフ。

オンラインショップ限定

Wオイルキャンペーン 送料無料 <期間限定>10月1日(火)~11月30日(土)

・アミノリセ ナチュラル アクティベーション オイル 20ml 10,000円(税抜)
・アミノリセ ナチュラル モイスト オイル 10ml 3,500円(税抜)

<期間限定キャンペーンセット価格>

通常価格 13,500円(税抜) ▶ **12,000円(税抜)** 【商品コード】 640031

Wオイル ・アミノリセ ナチュラル アクティベーション オイルミニ 3ml 1,600円(税抜)
ミニセット ・アミノリセ ナチュラル モイスト オイル 10ml 3,500円(税抜)

<期間限定キャンペーンセット価格>

通常価格 5,100円(税抜) ▶ **4,500円(税抜)** 【商品コード】 640038



酒蔵生まれの醗酵滋養飲料。

国産米と麴のみ
酒蔵仕込み

ブドウ糖や必須アミノ酸を
豊富に含有

ビタミンB群による
美肌効果

無調味、無添加、
ノンアルコール



オンラインショップ限定

夏の醗酵飲料キャンペーン

対象商品ポイント8%還元

- ・酒蔵仕込み 純米 糀甘酒
- ・酒蔵仕込み 純米 シルキー糀甘酒
- ・酒蔵仕込み 純米 さわやか糀甘酒
- ・プレミアム ライスミルク
- ・コージパワードリンク・ゼリー
- ・ANP71、ANP71 plain/synergy
- ・雪の雫

※対象商品を含むギフト商品は
キャンペーン対象外です。

〈期間限定〉～9月30日(月)



なめらかで軽い食感、
カロリー20%オフ。(当社 糀甘酒比)

酒蔵仕込み 純米 シルキー糀甘酒

- (1) 200ml 200円(税抜) 【商品コード】45350
- (2) 1000ml 650円(税抜) 【商品コード】45360

契約栽培米と酒蔵に湧き出る恵みの「百年水」だけで仕込みました。糀甘酒の特性である粒感を軽減した絹のようななめらかさが特長。200mlはストロー付きでオフィスやジムに携行したい方の支持も集めています。

発売から16年のロングセラー。
フルーツや野菜とのアレンジも◎。

酒蔵仕込み 純米 糀甘酒

- (3) 850g(PPボトル) 800円(税抜) 【商品コード】45280
- (4) 150g(パウチ) 230円(税抜) 【商品コード】45214

福光屋の醗酵滋養飲料のスタンダード。国産米と米麴、酒蔵の百年水だけで仕込んだ天然の甘味は年齢を問わず多くの方から人気です。自在なアレンジも楽しめます。

aya's seasonal
Recommend



糀甘酒は、揺らがない身体づくりの
マストアイテムです。

10年以上、福光屋の糀甘酒を飲み続けていますが、その効果として実感していることは風邪をひきにくくなったこと。季節の変わり目などの変化に左右されにくい身体になりました。朝食の代わりにや自然の甘味をお砂糖の代わりにした、かぼちゃの煮物などのお料理にも活用しています。

>> aya (あや)

ヨガクリエイター、Syaraaya主宰。アメリカ留学時にヨガに出会い、ハタヨガ、ハタヴィンヤサなどを学び指導者の道へ。クラシックバレエや呼吸法などを取り入れた独自のプログラムを編み出し、月200回のレッスンを各地で開催。近著に『一気にくびれる ayayoga背中革命』(主婦の友社刊)がある。

ビタミンB群の働きによって代謝が活性化すると血流がよくなり、血行不良による冷えやコリの軽減に。アミノ酸やプロラミンの摂取によってもたらされる腸内環境の改善は、美肌づくりの第一歩でもあります。疲れたときに甘いものを口にしたくなりますが、そんなときに何を選ぶかは、日々の生活習慣でも大切なポイントです。糖類無添加の糀甘酒は、身体にやさしいお米の豊かな甘味が持ち味。やさしく疲労回復を促し、飲み続けることで、季節の変わり目不調に負けない身体の免疫機能の向上にも役立ちます。

ヨガクリエイター・ayaさん流

Vol.3

才色健美な 醗酵ライフ

Autumn

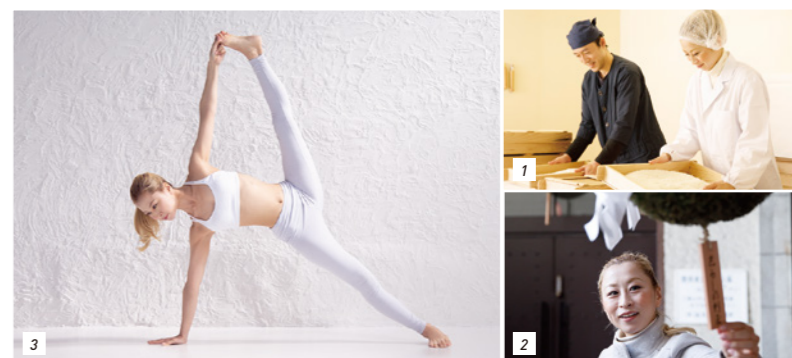
酒蔵仕込み 純米 糀甘酒

夏のお米と麴、醗酵由来の身体によい成分が多く含まれています。脳や身体の直接のエネルギーになるブドウ糖、疲労回復や筋力の活性に欠かせないアミノ酸、代謝の活性全般に関わるビタミンB群、コレステロールの排出や腸内環境の改善に関わるプロラミンなど。天然の成分がバランスよく豊富であることが、醗酵滋養飲料といわれる理由でもあります。

お米と麴、醗酵の恵み
身体が欲しがる自然の甘味。

夏の暑さが落ち着き、涼しさを感じる頃になると急に身体の疲れや、体調不良を感じることはありません。季節の変わり目の倦怠感や軽い不調は、多くの人が感じるもの。とくに秋は、紫外線でダメージを受けたお肌のケアを含め、疲れた身体の立て直しに取り組みたい時期でもあります。

季節の変わり目、不調に甘酒の力



1. 酒蔵の庭室で麴米に触れるayaさん。2. 酒蔵の杉玉と仕込み水「百年水」を見学。3. 「美しく魅せる」をテーマに独自のヨガスタイルを確立し、醗酵食を積極的に取り入れた食生活にも定評があります。



▲いしかわ赤レンガミュージアム
石川県金沢市出羽町3-1 Tel 076-262-3236
〈開館〉9:00～17:00(展示室入室は16:30まで)
〈入館料〉300円(石川県立歴史博物館) 特別展は別途料金が必要
〈休館日〉年末年始

金沢散歩

今号の表紙

重要文化財

いしかわ赤レンガミュージアム

文化施設が点在する本多の森で
石川の歴史と文化を学ぶ散策を
二〇二〇年に移転する東京国立近代美術館工芸館の予定地や石川県立美術館のある本多の森の一角に、風格のある三棟の赤レンガ造りの建物がそびえます。旧陸軍の兵器庫として明治末から大正時代に建てられたこの建物は現在、東側一棟を石川県立歴史博物館歴史発見館、西側一棟は加賀本多博物館、中央棟はミュージアムショップやラウンジを併設した交流体験館となり、国内外の観光客で賑わう憩いと学びの場になっています。

おいしく醗酵ライフ 醗酵美レシピ

疲れをやさしく癒やす
ホット甘酒アレンジ3種

甘酒の自然な甘味とやわらかな食感と相性のよいフルーツや野菜を合わせたホットドリンク。身体を温め、リラクゼーション効果も期待できます。



- A. 糀甘酒150gとバナナ100gをミキサーで攪拌し、弱火で加熱する。
- B. 糀甘酒150gとりんご100g、生姜少々をミキサーで攪拌し、弱火で加熱する。
- C. 人参30gを電子レンジで加熱し、シルキー糀甘酒150ml、みかん80gと合わせてミキサーで攪拌。弱火で加熱し、ローズマリーを添える。



酒蔵仕込み 純米 糀甘酒 150g(パウチ) 230円(税抜) 【商品コード】45214
酒蔵仕込み 純米 シルキー糀甘酒 200ml 200円(税抜) 【商品コード】45350

福光屋 クックパッド 検索

日本酒や、お米の醗酵から生まれる食品、調味料の活用レシピをクックパッドで紹介しています。



福光屋 醗酵食コーディネーター
迫田 麻由美
日本酒や甘酒、酒粕などの醗酵食品を活用した商品・レシピ開発や、『醗酵食講座』の講師を担当する。



Pick Up!
seasonal care

力強い保湿クリームで お肌をしっかりと修復

—アミノリセ ナチュラルモイストクリーム



SKIN CARE

Amino Rice

お肌の弾力不足、小ジワやくすみが生じる季節。重点的なケアで修復と乾燥対策が美肌づくりの必須課題でもあります。高保湿基礎化粧品「アミノリセ」シリーズの保湿クリームは、福光屋が独自に開発したコメ発酵液「FRS-01」をベースに、お米のスクワランやスーパーヒアルロン酸などの美肌成分を配合した保湿効果の高さが特長です。やや硬めのテクスチャーはフィット感にすぐれ、お肌に塗った化粧水や美容液などの成分をしっかりと閉じ込める働きもあります。



アミノリセ
ナチュラル モイスト クリーム
30g 8,000円(税抜)
【商品コード】 85129

直営店限定

毎月25日は醗酵美DAY

福光屋の醗酵コスメや健康と美容に役立つ食品を体験いただける特別な1日。日本酒の科学から生まれた、お米と醗酵のチカラをあなたのお肌で感じてください。お得な特典もご用意してお待ちしております。

※福光屋 ひがしでは開催しておりません。

対象商品 アミノリセ、アミノリセ プラス、コメラボ

化粧品
**10%
OFF**

オンラインショップ限定

濃密浸透、しっとり艶肌キャンペーン

・アミノリセ リンクルセラム(美容液) 30g 12,000円(税抜)
・アミノリセ ナチュラル モイスト クリーム(保湿クリーム) 30g 8,000円(税抜)

+ アミノリセ ナチュラル モイスト ローション 20ml(ミニボトル)プレゼント

通常価格

20,000円(税抜) ▶期間限定キャンペーンセット価格 **17,800円(税抜)**

<期間限定>9月3日(火)~10月31日(木)



ご注文・お問い合わせ

通信販売

福光屋 健康美事業部 通販課
石川県金沢市石引2-8-3

通話無料 TEL **0120-003-076**
平日9:00~17:00 土日祝は除く
※携帯電話、PHSからもご利用いただけます。

通信無料 FAX **0120-533-076**
24時間受付

インターネット **www.fukumitsuya.com**
※通信販売でのご注文はお買物ポイントを貯めてショッピングにご利用いただくことができます。
※通信販売と直営店のポイントは別になります。

直営取り扱い店	
SAKE SHOP 福光屋 金沢店	〒920-8638 石川県金沢市石引2-8-3 TEL 076-223-1117
福光屋 ひがし	〒920-0831 石川県金沢市東山1-14-9 TEL 076-251-5205
SAKE SHOP 福光屋 玉川店	〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1 玉川高島屋S・C 南館地下1階 TEL 03-5717-3305
SAKE SHOP 福光屋 東京ミッドタウン店	〒107-0052 東京都港区赤坂9-7-4 D-B123 東京ミッドタウン ガレリア地下1階 TEL 03-6804-5341
福光屋 松屋銀座	〒104-8130 東京都中央区銀座3-6-1 松屋銀座7階 TEL 03-6228-6113
SAKE SHOP 福光屋 丸の内店	〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-1-1 国際ビル1階 TEL 03-5288-5015

「発酵」と「醗酵」 について

薬事法と食品衛生法で定められる表示名称に従い、化粧品の原材料「コメ発酵液」と食品の原材料「米発酵エキス」は「発酵」と表記し、微生物を活用して有機物を分解し有効な成分を生成させることを本来の用字である「醗酵」と表記しています。