

# 醗酵美通信

FUKUMITSUYA HEALTH & BEAUTY

「醗酵美通信」創刊50号企画  
福光屋 米醗酵コスメのあゆみ

「山本浩未さんに聞く 大人の美肌術」  
丁寧な集中補修で、夏肌から秋のうるおい肌へ



Vol.50

2018.AUTUMN

秋号

金沢  
福光屋

醱酵滋養飲料の栄養価を分析。  
改めて見直す「糀甘酒」の効果効能

ブドウ糖が主成分  
点滴の主成分でもあり、脳や  
身体を機能させるための栄養源。

ビタミンB群による  
美肌効果  
ビタミンB1、B2、B6やナイアシンは  
酵素の働きを高めて代謝促進。

プロラミンの効果で  
腸内環境を改善  
コレステロール低減や便秘効果が  
得られる。



アミノ酸を豊富に含有  
細胞をつくり、身体の源となる  
アミノ酸。必須アミノ酸9種も含有。

抗酸化成分による  
生活習慣病の予防  
麹菌に含まれる酵素に抗酸化作用  
があり、高血圧などの予防に。

無調味、無添加、  
ノンアルコール  
国産米と麹、水で醱酵させた豊かな  
自然の味わい。毎日の安心に。



麹には多くの酵素が含まれ、お米の栄養素を分解し消化・吸収を助ける働きをもちます。

「究極の醱酵滋養飲料」を成分面から追求

「甘酒を飲むと元気になる」と感じるのは、次に挙げる成分によるものです。第一に栄養の主成分となるブドウ糖。原料の米は、麹が分泌する酵素によって分解され、でんぷんが糖(ブドウ糖)になります。このブドウ糖は、「糀甘酒」の主要な栄養成分。100g当たり15.0gを含有し、脳や身体機能の維持活性、疲労回復に不可欠なエネルギー源で、栄養補給が目的の点滴と同成分です。次いで、アミノ酸。アミノ酸は体内ではたんぱく質に変化して細胞活性や疲労回復、免疫力の向上の働きをします。さらに「糀甘酒」には、ヒトが体内で合成することができない全9種の必須アミノ酸をすべて含んでいることも大きな特長です。甘酒に含まれるビタミン群は新陳代謝に関わります。

甘酒の豊富な栄養成分が「体によい」ことは多くの方に知られています。毎日の健康習慣にと普及していますが、「どのように体によいか」をご存じでしょうか？福光屋が、15年前に発売し、改良を重ねる「糀甘酒」を例に分析しました。

甘酒においてはビタミンB群の吸収率が90%といわれ、疲労回復、美肌効果を求めるのであれば、最も有用な飲料といえます。最近の研究では、甘酒に含まれるタンパク質の10〜15%を占めるプロラミンに、便秘改善やコレステロール排出促進があることも解明されています。プロラミンの摂取で、腸内環境改善効果が期待できることがわかりました。

「抗ストレス作用に期待が高まる」

リラックス効果や抗ストレス作用に期待が高まる

甘酒に含まれるアミノ酸の一種、GABAには動脈硬化の予防など、多くの働きが認められています。最近では興奮鎮静効果、ストレス緩和、リラックス効果を含めた緊張緩和作用に注目が集まっています。「甘酒を飲むとホッとする」という感覚的な変化は、このGABAによる効果といえます。疲労回復や整腸作用、新陳代謝の活性による美肌効果、リラックス効果があることが、次々に解明されている甘酒。お米と麹、水の三素材からこれほど多様な成分と効果が得られることが糀甘酒が「体によい」理由です。



◎酒蔵仕込み 純米 糀甘酒  
150g(パウチ) 230円(税込248円) 【商品コード】45214  
850g(PPボトル) 800円(税込864円) 【商品コード】45280



明日の素肌と体が、  
健やかであるために。

はじまりは、「杜氏の肌は白く美しい」この逸話の確信でした

酒を仕込むなかで、麹や醪もろみに触れる蔵人たちの手肌の美しさや透明感を、実体験を通して確信したこと。これこそが福光屋の基礎化粧品開発の原点です。酒造りにまつわるすべて、米醱酵のメカニズムを美容の観点で考察し、研究を試みてから約三〇年が経ちます。

お米と水のみで酒を造る

「純米蔵」だからこそ叶えられたこと

福光屋は二〇〇一年、米と水だけで酒を造る純米蔵となりました。厳選した契約栽培米と、霊峰白山の麓より百年の時をかけて辿り着く仕込み水「百年水」。余分なものを一切足すことなく、米と水、麹と酵母などの微生物の働きだけで酒を造ることを信条としています。自然に敬意を払い、自然の力を最大限に活かす。—そのような酒造りから実現した、自然派化粧品です。

※二〇〇一年当時、生産高万石単位では日本で唯一

無添加であることの  
誇りと安心を内外美容へ

酒のみならず米醱酵から生まれる化粧品、醱酵食品、機能性食品のすべてにおいて厳選した安全な成分・素材を使います。化粧品では、香料、着色料、鉱物油、合成防腐剤、石油系界面活性剤不使用の独自の無添加基準を設けています。お肌と体に、醱酵の力をできるだけピュアに届け、健やかなヘルシーエイジングを促したい。純米蔵だからこそ実現できた、安心の内外美容を提案します。

純米蔵・福光屋、  
日本酒の科学から生まれた醱酵コスメです。





山本 浩未

HIROMI YAMAMOTO Profile

資生堂ビューティークリエーション研究所を経て独立。「今すぐ実践できるメイクテクニック」を発信するメイクアップアーティストの第一人者。明るくポジティブなキャラクターと明快なメイク理論で人気を集め、メディア出演のほか、トークショー、コラム執筆など幅広く活躍。蒸しタオルを使った独自の洗顔メソッド「スチームON顔」を提唱。近著に『大人メイクは白・黒・赤だけでいい』（宝島社刊）。本誌ではVol.41から連載を担当。http://steam5.com/

HIROMI YAMAMOTO PRESENTS

Beauty Lesson

# 山本浩未さんに聞く！大人の美肌術

～秋編～

アミノリセ ナチュラル モイスト クリーム

アミノリセ リンクルセラム

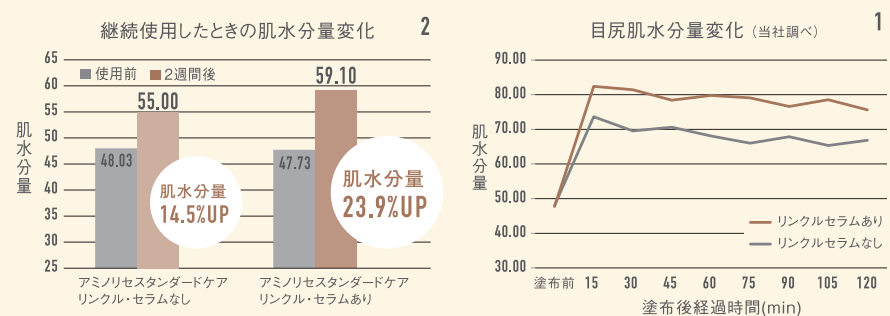
Autumn!



丁寧な集中補修で、夏肌から秋のうるおい肌へ

夏ダメージを冬に持ちこさないために  
私は、薄く目元に塗った後に目の周りのツボ押し、圧迫と軽いストレッチをします。さらに、リンクルセラムの成分に蓋をするように「アミノリセモイストクリーム」でマスキング。さらに、クリームの二度づけでパックとして重点的にスペシャルケアをするようにして。リンクルセラム＋クリームのスペシャルケアは、毎週土曜の夜に、など曜日を決めて、ルーティンにしてしまいます。お肌サイクルができると、代謝のリズムが整って相乗効果になりますし、気まぐれ・場当たりではないケアができていることで意識が高まり、自分のお肌に自信が持てるようになってくると思います。(談)

水溶性のビタミン類が含まれていますから、美容液感覚で使うと効果を実感できるアイテム。目元はもちろんな、口元に毎日使っていたきたいと思えます。



1. リンクルセラム塗布後の目元の肌水分量の変化。アミノリセのスタンダードケアのみの場合と肌水分量の増加が認められます。2. リンクルセラムを2週間継続使用した場合の肌水分量の変化。23.9%肌水分量の増加が認められます。3. 「目元は化粧崩れが最も出やすい場所。その分、ケアの効果を実感しやすい」と、山本さん。4. アミノリセ リンクルセラムは、第三者機関による効能評価試験で「乾燥による小ジワを目立たなくする」という評価を得ています。5. しっかりしたテクスチャーのアミノリセ モイスト クリーム。

直営店限定 INFORMATION 毎月25日は醗酵美デー... EVENT 山本浩未さんによるスペシャル醗酵美デー 10.25(木) 福光屋 松屋銀座

オンラインショップ限定 オンラインショップ限定キャンペーン 濃密浸透、しっとり艶肌キャンペーン

「シワ未満」のうちに素早く的確なケアを 鏡でよく自分の顔を観察してみてください。紫外線による乾燥や代謝の乱れは、角質の弾力を奪ってお肌を硬くごわつかせます。目元や口元に、微かなシワの前兆がありませんか？





黒糖生姜肉味噌

ご飯やお弁当のおともに、うどんやラーメンの具に、サラダのトッピングに。



黒糖生姜きなこ

おはぎや白玉などの和のデザートに。ヨーグルト、バタートーストにふりかけても。



おいしく醗酵ライフ

## 醗酵美レシピ

with 黒糖生姜湯



ドリンク、スイーツ、料理に。

### 酒粕、生姜、黒糖をブレンドした酒蔵の「黒糖生姜湯」で二つのストックフーズ。

純米酒の酒粕をサラサラのパウダーにし、沖縄県産の黒糖と国産生姜のパウダーとブレンドしました。体を芯から温める酒粕と生姜で、手軽な冷えケアに。お湯、牛乳や豆乳にスプーン一杯を加えるだけで、飲みやすく美味しいドリンクが完成します。今回は、この黒糖生姜湯を使ったストックフーズをご紹介。相性のよい肉料理の味付けやスイーツのトッピングに。作りおきメニューにも活躍する優れたものです。

For Foods

#### 黒糖生姜肉味噌

<材料と作り方>

- ① フライパンにごま油小さじ1を熱し、にんにくのみじん切り1片分と豚ひき肉200gを炒める。黒糖生姜湯大さじ2、酒小さじ1を加えてなじんだら長ネギのみじん切り1本分を加える。
- ② 醤油大さじ1と1/2を回し入れ、汁気がなくなるまで炒める。お好みで豆板醤などの辛味を加えてもよい。

For Sweets

#### 黒糖生姜きなこ

<材料と作り方>

黒糖生姜湯100gにきなこ50g、塩ひとつまみを混ぜて保存瓶に。

純米酒粕使用  
酒蔵の黒糖生姜湯  
200g  
1,100円(税込1,188円)  
【商品コード】620143

福光屋  
醗酵食コーディネーター



迫田 麻由美

日本酒や甘酒、酒粕などの醗酵食品を活用した商品・レシピ開発や、『醗酵食講座』の講師を務めます。

福光屋 クックパッド 検索

日本酒や、お米の醗酵から生まれる食品、調味料の活用レシピをクックパッドで紹介しています。



▼護国山 宝円寺  
金沢市宝町6-14 TEL076-231-6050 拝観料500円  
坐禅体験の場合は3日前までに要予約 <http://www.gokokuzan-houenji.jp/>

兼六園と福光屋の中間に位置する曹洞宗護国山 宝円寺は、加賀藩藩祖・前田利家公により創建された、代々の藩主を祀る前田家の菩提寺です。建立当時は「北陸の日光東照宮」と呼ばれるほど豪華絢爛な伽藍や贅沢な造作が特長でした。明治以降は一般に開かれ、現在は坐禅体験や見学のほか前田家ゆかりの文化財、禅宗に親しんでいただける催しも開催。平成24年には、国の登録有形文化財に指定されました。

藩主とその家族を祀る  
美しく荘厳な、寺院建築

今号の表紙

## 前田利家公菩提寺 護国山 宝円寺

## 金沢散歩

進化を続けて30年、日本酒生まれの基礎化粧品。

福光屋が美容の観点から日本酒と米醗酵の分析を始めたのは、今から30年前のこと。日本酒を化粧水がわりにするとお肌がいになるという風習を科学的に分析。酒蔵の貯蔵タンク600本のお酒を一つ一つ肌で試し、28年前に美肌にいい日本酒「純米酒すっぴん」を発売しました。口コミで広がり、日本酒から生まれた化粧水としてジャンルを確立。今なおロングセラーアイテムとして、男女問わず多くの方に愛用されています。

その後、米醗酵の過程や成分の研究から、独自の2種類のコメ発酵液「FRS-12」と「FRS-01」の開発に成功します。お米と醗酵によって生み出されるアミノ酸やビタミン、ミネラルなどの天然の美容成分はお肌の水分保持能力を高め、抗酸化作用によってみずみずしく健やかな素肌へと導きます。また、体の内側から美容と健康に働きかける独自の米発酵エキス「FRE-01」をベースに、機能性をもった食品・飲料を発売。酒蔵の内外美容を提唱しています。

日本酒コスメ、醗酵コスメの先駆けとして知られる福光屋の基礎化粧品。お米と水だけで日本酒を造る純米蔵として、香料、着色料、鉱物油、合成防腐剤、石油系界面活性剤無添加の独自基準をもうけている点も、長く愛用される理由です。

醗酵美通信創刊50号特別企画  
オンラインクーポン¥500分プレゼント!

○クーポン使用可能期間:2018年9月3日(月)~11月29日(木) ○金額制限:オンラインショップで3,000円(税別)以上ご購入のお客様限定 ○対象商品:福光屋オンラインショップ掲載の商品。但し、クーポン使用可能期間中に在庫がある商品に限ります。

## 福光屋 米醗酵コスメのあゆみ



2005年	2003年9月	2003年4月	2002年	2001年	1990年	1988年
「すっぴんエッセンシャルズ」メインアイテム揃う	「アミノリセ」ローション発売	「すっぴんエッセンシャルズ」ローション発売	ノンアルコールのコメ発酵液「FRS-01」の開発に成功	純米蔵宣言	「純米酒すっぴん」発表	日本酒を美容の観点で研究開始
独自のコメ発酵液「FRS-12」をベースに日本酒コスメのベーシックアイテムとして、クレンジングリキッド、ローション、乳液の基本ラインが揃う。	ノンアルコールのコメ発酵液「FRS-01」をベースにした基礎化粧品の商品化を実現。				「美容にいい純米酒」をキャッチコピーに、研究・分析を経て誕生した日本酒コスメの第一号。	
2017年	2014年	2010年	2009年			
「コメラボ」日本酒酵母エキス原液発売	「アミノリセ」ナチュラルアクティブローションオイル発売	「アミノリセプラス」誕生	「アミノリセ」フルライン完成			
福光屋独自の日本酒酵母「FT-15」に含まれる美容成分を高純度で抽出した原液美容液。	醗酵スクワランを主成分に、セラミドやビタミンを配合し酒蔵のオイル美容を提案。	米発酵エキス「FRE」の開発により体の内側から健康をサポートする内外美容を提唱。 ※写真の醗酵美ドリンクは2013年発表	クレンジング、ソープ、ローション、美容液、乳液、クリームのフルライン。独自のコメ発酵液「FRS-01」を全商品に高配合し、酒蔵生まれの自然派化粧品として大きな注目を集めた。			

ONLINE COUPON  
クーポンコード  
hacco500



Pick Up!  
seasonal care

## 二つのオイルで お肌を贅沢にケア

—アミノリセ  
ナチュラル アクティベーションオイル  
ナチュラル モイストオイル



### SKIN CARE

#### AminoRice Oil

「アミノリセ」シリーズにラインナップされる美容オイルは2種。お肌をはじめヘア&ボディケアにも使いやすいライトタイプのモイストオイル(写真右)と、醗酵スクワランによるパワフルな補修力を発揮するしっかりタイプのアクティベーションオイル(写真左)。“デイリーケアとスポットケア”のオイルづかいで、夏肌の修復から早めの乾燥対策を。いつものお手入れに、美容オイルをプラスしてプラスアルファの効果を実感できる素肌をつくりましょう。

アミノリセ ナチュラル  
アクティベーションオイル  
20mℓ  
10,000円(税込10,800円)  
【商品コード】 85136  
アミノリセ ナチュラル  
モイストオイル  
10mℓ  
3,500円(税込3,780円)  
【商品コード】 85132

オンラインショップ限定

### Wのオイルで攻め&守る贅沢美容キャンペーン

・アミノリセ ナチュラル アクティベーションオイル  
20mℓ 10,000円  
・アミノリセ ナチュラル モイストオイル 10mℓ 3,500円

<キャンペーンセット価格>

通常価格 13,500円 ▶ **12,000円**

<期間限定> 10月2日(火)~11月29日(木) 【商品コード】 640031

※価格はすべて税別です



ナチュラル  
アクティベーションオイル(左)  
▼ お米の醗酵  
スクワランをベースに  
セラミドや  
ビタミンCを配合  
ナチュラル  
モイストオイル(右)  
▼ 上質な国産米1tから  
4gしかとれない  
希少な  
スクワランオイル

ご注文・お問い合わせ

通信販売

福光屋 健康美事業部 通販課

石川県金沢市石引2-8-3

通話無料 TEL **0120-003-076**

平日9:00~17:00 土日祝は除く  
※携帯電話、PHSからご利用いただけます。

通信無料 FAX **0120-533-076**

24時間受付

インターネット **www.fukumitsuya.com**

※通信販売でのご注文はお買物ポイントを貯めて  
ショッピングにご利用いただくことができます。  
※通信販売と直営店のポイントは別になります。

直営取り扱い店

SAKE SHOP 金沢店  
福光屋

〒920-8638 石川県金沢市石引2-8-3

TEL 076-223-1117

福光屋 ひがし

〒920-0831 石川県金沢市東山1-14-9

TEL 076-251-5205

SAKE SHOP 玉川店  
福光屋

〒158-0094 東京都世田谷区玉川3-17-1

TEL 03-5717-3305

SAKE SHOP 東京ミッドタウン店  
福光屋

〒107-0052 東京都港区赤坂9-7-4 D-B123

東京ミッドタウン ガレリア地下1階 TEL 03-6804-5341

福光屋 松屋銀座

〒104-8130 東京都中央区銀座3-6-1

松屋銀座7階 TEL 03-6228-6113

SAKE SHOP 丸の内店  
福光屋

〒100-0005 東京都千代田区丸の内3-1-1

国際ビル1階 TEL 03-5288-5015

### 「発酵」と「醗酵」 について

薬事法と食品衛生法で定められる表示名称に従い、化粧品原材料「コメ発酵液」と食品原材料「米発酵エキス」は「発酵」と表記し、微生物を活用して有機物を分解し有効な成分を生成させることを本来の用字である「醗酵」と表記しています。